

# 親子ふれあいだより

第3号 (令和7年6月13日)



6月、梅雨の時期になりました。

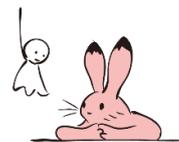
自然の中では木々の葉が青々と茂り、紫陽花が雨に濡れキラキラして、夏への移り変わりを感じます。気候ははじめじめして体調が崩れやすくなるので、こころも体も健康で、笑って過ごせるよう気をつけたいものです。



小さなストレスでも積み重なると思ってる以上に心身に影響することを年齢とともに感じています。お母さんは笑っていられるよう、リフレッシュ！お母さんが笑うと子どもが笑い、子どもが笑うとみんながしあわせになりますね♥子どもをぎゅっと抱きしめて、あとはじっと見守る、日ごろふつうにしていることも、こころの土台が育まれる素敵なことみたいです。「見てるよー」の声かけは安心感や信頼関係を築く魔法の言葉。すると子どもは自分から大きな一歩を踏み出していくんだとか…。今のうちに、たくさんムギューしちゃいましょう。



親子ふれあいひろばは、雨でも元気いっぱい体を動かし音楽や季節行事など楽しめるプログラムを用意しています。ムギューする遊びも増やそうかな～。



## ～お知らせ 次回の予定～

6月27日(金) 音をたのしもう♪

みんなで音をたのしもう！  
どんな音が聞こえてくるかな？  
リズムを取ってあそぼう！



7月4日(金) たなばた会☆

たんざくにご願いごとを書いて、おりひめさまとひこぼしさまへ届けよう！  
お願いごとが叶いますように！



### 【お問合せ】

武豊町教育委員会 生涯学習スポーツ課(8:30～17:15 ※日月祝は閉庁)

中央公民館内 TEL:0569-73-2424 E-mail:gakushu@town.taketoyo.lg.jp

