



離乳食編

内 容

「離乳食」の進め方について

今まで、母乳やミルクから栄養をとってきたお子さんが、徐々にご飯を食べる練習をしていきます。どんな食べ物から始めたらいいの？どんな固さに調理したらいいの？など、色々な疑問はありませんか？管理栄養士が丁寧にお話しします。

場 所

保健センター ☎0569-72-2500

受付時間

10:15～10:30（終了予定時刻 11:15）

持 ち 物

母子健康手帳・バスタオル・筆記用具・飲み物（保護者用）

実際の離乳食で
固さや形状を
確認できます♪

開 催 日

対象：満5か月になる児

4/4(金) R6. 11月生	5/2(金) R6. 12月生	6/6(金) R7. 1月生	7/4(金) R7. 2月生	8/1(金) R7. 3月生	9/5(金) R7. 4月生
10/3(金) R7. 5月生	11/7(金) R7. 6月生	12/12(金) R7. 7月生	1/16(金) R7. 8月生	2/6(金) R7. 9月生	3/6(金) R7. 10月生

