

1歳のお誕生日が近づいてきましたね！
このころはより細かい動きもできるようになってきます。10か月は、赤ちゃんの成長をより感じる時期なんです！

9～10か月ごろの赤ちゃん

※赤ちゃんによって個人差はあります。

★手先の発達★

- ・手づかみ食べをする
- ・指先で物をつまもうとする
- ・物を左右の手に持ち替える



ポイント

- ・食べ物をごぼしてしまうかも！？床に新聞を敷くなど、準備しておくで安心です。
- ・赤ちゃんが口に入れて危険なものはない？同じ目線になって確認してみましょう！

★口まわりの発達★

コップやストローが使えるようになってくる



ポイント

コップでお茶を飲ませてみましょう！ストローや哺乳瓶より衛生的です！

★体の発達★

はいはい、つかまり立ちをする



ポイント

赤ちゃんの動く範囲が広がります。おうちの中で危ないものは置いていない？確認してみましょう！

★こころの発達★

- ・大人の真似をする
- ・後追いをする



ポイント

バンザイ、手をパチパチ叩く、バイバイなど大人と一緒にやってみましょう！



知っていますか？

スマホ育児の裏側

スマホは脳への刺激が強く、**たばこと同じぐらいの依存性がある**と言われています！
スマホ以外のおもちゃに反応しなくなることもあるようです…。



赤ちゃんのうちからスマホ慣れしてしまうと、**周りの子とどう遊んでいいか、分からない子もいる**みたいです…。

今のうちから、できるだけ触れ合う時間を増やしてみませんか？

赤ちゃんをやってみよう！



ハイハイ 追いかけてこ

ハイハイが上手になってきます。おうちの人と一緒にハイハイして追いかけてみましょう！



引っ張り遊び

箱から引っ張るような細かい指先遊びができるようになってきます。支援センターにもあります！



ハイハイ 山登り

布団やマットで山を作り、登り降りすると体を使う練習になります。



つかまり立ち遊び 手押し遊び

おうちの人と一緒に箱などを押してみよう！体を使う練習になります。

