

き ず な
個 人 質 問

議会事務局
処 理 欄

令和5年11月16日 8時30分 受付
質 問 順 位 第 14 番

武豊町議会議長 青木 信哉 殿

武豊町議会議員 松本 万之

一 般 質 問 の 通 告 に つ い て

令和5年第4回武豊町議会定例会において、次のように質問したいから通告します。

質 問 事 項

質問の要旨(具体的にご記入願います)

1. 本町における健康寿命延伸への取り組み

【趣旨説明】

健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなくできる期間」や「日常的に介護を必要としないで、自立した生活が出来る期間」と言われます。

本年、厚生労働省の調査で国の平均寿命は男性が81.05歳、女性が87.09歳との発表がありました。これは終戦直後と比べ約30年も延びて、とても飛躍的な事かと存じます。

そして健康寿命に関しては男性が72.6歳、女性が75.5歳で男性は約9歳、女性は約12歳の平均寿命との差があります。

要は平均寿命により近づけていけることが健康寿命延伸の目的にもなります。

これからは人生100年次代を向かえようとしています。

大切なのは、誰もがいつまでもより健康であり続けるための仕組みを構築することです。

このような健康づくりを計画的に進めるため、武豊町では平成17年に「健康たけとよ21スマイルプラン」を策定し、現在は平成25年から令和7年度までを計画期間とした第2期計画に沿った施策を推進中です。さらに、第2期計画については、平成29年と令和3年の2回に渡り、中間評価と見直しを実施して頂いております。

特に令和3年の見直しでは、最終評価年度(令和6年度)に向けて、住民の健康寿命の延伸を図り、住民が笑顔でイキイキと暮らせるまちづくりを目指していきます、とあります。

そこで、この計画に基づいて、本町における健康寿命延伸への取り組み状況について質問させていただきます。

【質問事項】

- ① 令和3年3月に実施された「第2期健康たけとよ21スマイルプラン第2回中間評価・見直し」において設定された、最終評価までの重点的な取り組みと、その進捗はどうなっているのか。
- ② 分野別評価のうち「健康づくり」についての課題と進捗は。
- ③ 「栄養・食生活」についての課題と進捗は。
- ④ 「運動・身体活動」についての課題と進捗は。
- ⑤ 第3期健康たけとよ21スマイルプラン策定に向けた課題と本町の方向性は。