

年に1度は忘れずに！

～健診を受けましょう～

▶ 問合せ 役場保険医療課

健診は、今の健康状態を知るチャンスです。

特に40～74歳の人に行われる「特定健診」は、生活習慣病の前兆を早めに発見するための大切な健診です。これからも元気で過ごしていただくために、忙しい人や健康に自信がある人こそ、年に1度、必ず健診を受けましょう！

武豊町の健診のお知らせ

対象者には、4月末までに健診のご案内をお送りします

<対象者> 武豊町民のうち

- 武豊町国民健康保険加入者(40～74歳)
- 後期高齢者医療保険加入者
(75歳以上、65～74歳で一定の障がいがある人)
- 生活保護受給者(40歳以上)

<期間>

5月1日(火)～7月31日(火)

<実施場所>

保健センター、町内の健診実施医療機関

<費用> 無料

*その他の健康保険加入者→各健康保険者が実施しますので、加入している健康保険者にお問合せください



健診の流れ

①健診通知が届く

健診の受け方、持ち物等を確認しましょう。
問診票は、お家で記入しておきましょう。

②健診を受ける

期間内に必ず受診しましょう。通院中の人も受けてください。
※医療機関で受診した場合、結果の受取り方法を確認しておきましょう

③判定・結果通知

受診機関から結果が渡されます。必ず確認してください。必要な人に、特定保健指導のご案内をします。

【特定保健指導って?!】

特定健診の結果から、生活習慣の見直しをすれば、重症な生活習慣病になる可能性を低くできる人にご案内します。

保健指導では、一人ひとりの健康状態やライフスタイルに合わせて立てた生活目標を、3か月～半年間実践した後、効果測定(血液検査)を行います。

保健師や管理栄養士がサポートしながら、取り組みやすいことから始めていきますので、楽しく無理なく続けることができます。保健指導の案内を受け取ったら、せっかくのチャンスなのでぜひ受けましょう！

「太っ腹」
気づいた時が
大チャンス！



武豊町は、「太っ腹」(腹囲基準値オーバー)やメタボが多いまち。でも、太っ腹やメタボは、まだ病気ではありません。

病気の手前の状態で気付けたのは、とてもラッキー！しかも、生活習慣の改善で病気にならずに済むという、とてもオトクな状態なのです。

将来、重い生活習慣病で治療や薬に多額の費用がかからなくて済むように、痛くもかゆくもないことから、今のライフスタイルを見直してみませんか？