健康たけとよ スマイレージ

今年もやります！

▶問合せ　保健センター☎72-2500

町では、町民のみなさんの生涯を通じた健康づくり活動を応援するために、「健康たけとよスマイレージ」を実施しています。健康にいいことをして、チャレンジシートに記録するだけ！チャレンジシートは、県内の協力店で様々な特典（サービス）が受けられる「あいち健康づくり応援カード！～ＭｙＣａ（まいか）～」と交換できます。

健康づくりに取り組んで、“健康”と“お得”の両方をゲットしませんか？

対　象

★武豊町に住んでいる小学生以上のすべての人
★武豊町に在勤・在学の人

実施期間

４月１日(日)
～31年３月31日(日)

参加方法

今年度から小学生用チャレンジシートができました！

① 保健センターへチャレンジシートを取りに行く

② 健康づくりに取組んでポイントを貯める

ポイントは３種類！
健診ポイント…１回５ポイント
行事ポイント…１回３ポイント
毎日ポイント…１回１ポイント
※１日にためられるのはどれか１つ

③ 取組んだ内容をチャレンジシートに記録する

合計100ポイント貯めよう

福祉まつりの「スマイル抽選会」にも参加できます

④ 保健センターへチャレンジシートを持っていく

「まいか」と交換しよう

“健康”と“お得”をゲット！

※昨年度のポイントを引継ぐことができます。
　チャレンジシートを持って保健センターにお越しください
※行事ポイントはスタッフとして参加した場合も加算できます
※行事の一覧表は、チャレンジシートと一緒にお渡しします

～保健センターはみなさんの健康づくりを応援します～