

Welcome to Gymnasium

ハーフタイム

総合体育館

開館時間 9:00 ~ 21:30

問 合 せ 総合体育館 ☎ 72-1114

スポーツ課 ☎ 72-1111

1月の休館日 1~4・7・21・28日

スポーツカレンダー(31年1月)

◇体育協会陸上競技部 ニューイヤー駅伝

6日(日) 9:00 ~ 武豊緑地公園周辺コース

◇カローリング体験教室

19日(土) 総合体育館(9:30~11:30)

◇第20回ゆめたろうスマイルマラソン

27日(日) 8:45~12:00

※26日(土)は準備のため、終日閉館します

※27日(日)は片付け終了次第開放します

学校体育施設の利用について

日ごろは、武豊町の体育施設をご利用いただきありがとうございます。最近では多くの利用団体の人にご利用いただいております。

利用におけるマナー向上のために、以下のことに注意してください。

- ・使用時間の厳守(終了時刻には校門を出る)
- ・キャンセル時の連絡およびキャンセル料の納付
- ・登録事項に変更があった場合の手続き
- ・消灯、施錠の確認

イベントによる休館のお知らせについて

総合体育館では、イベントの開催時に競技場・トレーニングルームが利用できない日があります。イベントが近づきますと、広報・館内掲示・ホームページ等で休館のお知らせを行っていますので、ご確認ください。

また、お電話でも空き状況等をお伝えできますので、お問合せください。



スポーツクラブ情報

【問合せ・申込先】

NPO法人ゆめフルたけとよスポーツクラブ(総合体育館内)

☎84-1100 受付時間 9:00~17:00 日・月・祝日休み

● YOCHI-DIET教室(ヨチダイエット)

日 時 火曜午前コース 10:00~10:45 月3回
31年1月8・15・22日、2月5・12・19日、
3月5・12・19日

水曜夜間コース 19:15~20:00 月3回
31年1月9・16・23日、2月6・13・20日、
3月6・13・20日

場 所 総合体育館 視聴覚室

講 師 YOSHIKOさん(ダイエットアドバイザー)

料 金 会員1,500円/月 会員以外2,100円/月

持ち物 ヨガマット・飲み物・タオル

申込み 月ごとに申込みください

● リラクゼーションヨガ教室

日 時 木曜日 19:30~20:30 月3回
31年1月10・17・24日、2月7・14・21日、
3月7・14・28日

場 所 総合体育館 視聴覚室

講 師 水谷恵さん(ヨガインストラクター)

料 金 会員1,500円/月 会員以外2,100円/月

持ち物 ヨガマット・飲み物・タオル

申込み 月ごとに申込みください

● らくらくストレッチ教室

少人数のグループレッスンです。肩・腰・膝でお困りの人はぜひ!

日 時 金曜日 11:15~12:00 月3回
31年1月11・18・25日、2月8・15・22日、
3月8・15・22日

場 所 総合体育館 視聴覚室

講 師 水谷恵さん(ヨガインストラクター)

料 金 会員2,000円/月 会員以外2,250円/月

持ち物 ヨガマット・飲み物・タオル

申込み 月ごとに申込みください

● 美ボディ教室 ● 美ママ教室

日 時 美ボディ 木曜日 9:15~10:15 月3回
美ママ 木曜日 10:30~11:30 月3回
31年1月10・17・24日、2月7・14・21日、
3月7・14・28日

場 所 総合体育館 第2・3会議室

講 師 都築喜美さん(ビューティ・ペルヴィス講師)

定 員 30人/月(申込み順)※美ボディ、美ママともに

料 金 会員1,500円/月 会員以外2,100円/月

持ち物 ヨガマット・飲み物・タオル

申込み 月ごとに申込みください