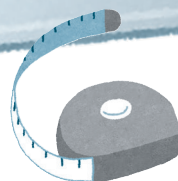


2月は

「幸せの黄色いリボン」で腹囲をチェック！ 町内一斉 腹囲測ろう月間です



▶ 問合せ 役場保険医療課

「幸せの黄色いリボン」って??

生活習慣病の予防に大事な指標、「腹囲(おなか周り)」をたくさんの人に意識してもらえるよう作成した、町オリジナルのリボンです。おへその高さで巻くだけで、自分の腹囲が太っ腹*かどうか簡単に分かります。

現在、町内公共施設等のトイレに設置中。

※太っ腹＝特定健診でおなか周りが基準値
(男性85cm、女性90cm)を超えている人



リボンを見つけて、あなたも腹囲を測ってみよう！



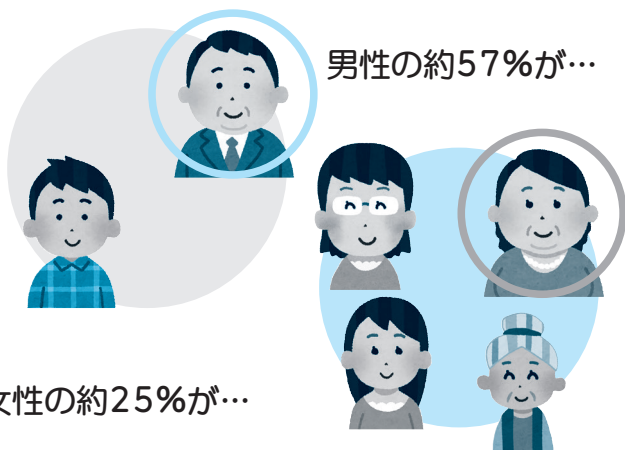
【黄色いリボン設置場所】(30年12月現在)

- ・役場
- ・富貴支所
- ・保健センター
- ・総合体育館
- ・中央公民館
- ・図書館
- ・町民会館(ゆめたろうプラザ)
- ・思いやりセンター
- ・地域交流センター

腹囲を測ったら、
ポスターに黄色い
シールを貼ろう！



実は、武豊町の約4割が…



太っ腹



腹囲1cmは、何と内臓脂肪1kg分！

太っ腹は生活習慣病のもと

内臓脂肪は、血圧を上げたり、血糖の分解を妨げる物質を出し、高血圧や糖尿病になりやすくするうえ、放っておくと、脳卒中や心筋梗塞等、命に関わる重い病気につながります。

気づいた時が変わる時！
みんなで目指そう、脱“太っ腹”！