

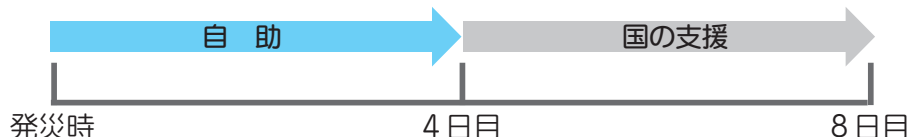
防災 知識

問合せ 役場防災交通課

まめ 2 備蓄について

大規模災害の場合、災害発生から3日間は行政の支援が行われない可能性が高いので、個人での準備(=自助)がとても重要です。

食料品だけでなく、トイレトペーパーやおむつ等の生活用品も用意しておきましょう。



ローリングストックで賢く備えましょう!

ローリングストックって? (武豊町防災ガイドブックP9 参照)

常温保存ができるものは少し多めに購入し、消費したらその分を補充する備蓄方法。おむつや生理用品等の生活用品の備蓄にもこの方法が効果的です。いざという時も、普段の生活も、安心でムダのない備蓄!

1日3L/人 必要
特に非常食は水分が
少ないので多めに!



3. 買い足す

なくなる前に補充
非常用としてストックの量を
一定に保つことがポイント



1. 備える

最初は多めに準備
賞味期限の間に食べられる・飲め
る量を購入

2. 普段通り 食べる・飲む

賞味期限の近いものから順に
決まった日に食べることで、期限
切れの無駄がなくなります

★救援物資等外部からの支援が届くまでの備蓄品は、スーツケース等に入れて、自宅や自動車内に入れておき、ときどき家族で見直しましょう。

★アレルギー疾患(ぜんそく、アトピー性皮膚炎、食物アレルギー)がある場合、普段とは異なる環境で生活することによって発作が起こりやすくなります。常用薬とマスクを2週間分用意しておきましょう。



ーあとなが記ー

3月は年度末となり、職場としては1年間の締めくくりとなる時期であると同時に、1年間で一番変化のある4月を迎える準備に追われる時期となります。役場は所属が変わると、会社が変わるといわれるほど業務の内容が変わります。異動があるとなんか覚えることがあり苦労も多いですが、業務が変わることと新たな人々と知り合うことができ、輪が広がっていきます。変化の大きな時期を前に、今の職場で出会った人々との時間を大切にしたいと思います。

朗読CD・テープを ご利用ください

目の不自由な人や、高齢者など、広報を読むことが困難な人へ、朗読ボランティア「かえるの声」によるCD・テープの録音・配達を行っています。ぜひご利用ください。

問合せ
武豊町社会福祉協議会
ボランティアセンター
☎ 73-3104



▲「かえるの声」による
録音の様子

「広報たけとよ」は、
【雑誌】に分別して
ください。

