

年に一度は忘れずに！

～健診を受けましょう～

▶ 問合せ 役場保険医療課

健診は、今の健康状態を知るチャンスです。

特に40～74歳の人を受けられる「特定健診」は、生活習慣病の前兆を早めに発見するための大切な健診です。これからも元気に過ごすために、忙しい人や健康に自信がある人こそ、年に一度必ず健診を受けましょう！

武豊町の健診のお知らせ

対象者には、4月末までに健診のご案内をお送りします

対象者 武豊町民のうち

- 武豊町国民健康保険加入者(40～74歳)
- 後期高齢者医療保険加入者
(75歳以上、65～74歳で一定の障がいがある人)
- 生活保護受給者(40歳以上)

実施期間

5月7日(火)～8月31日(土)

場所

保健センター、町内の健診実施医療機関

料金 無料

*その他の健康保険加入者は各健康保険が実施しますので、加入している健康保険へお問合せください



健診の流れ

①健診通知が届く

健診の受け方、持ち物等を確認しましょう。問診票は、お家で記入しておきましょう。

②健診を受ける

期間内に必ず受診しましょう。通院中の人でも受けてください。
※医療機関で受診した場合、結果の受取り方法を確認しておきましょう

③判定・結果通知

受診機関から結果が渡されます。必ず確認してください。必要な人に、特定保健指導のご案内をします。

【特定保健指導って?!】

特定健診の結果で生活習慣病のリスクがあった人を対象に、健康づくりの専門家(保健師・管理栄養士)のサポートを受けながら3か月～半年の間、生活習慣改善にチャレンジするプログラムです。

一人ひとりの健康状態やライフスタイルに合わせ、取り組みやすい生活目標を一緒に考え、楽しく無理なく続けるお手伝いをします。病気の症状が何も出ていない今のうちから予防して、さらに健康になれるチャンスです。料金は無料です。保健指導の案内があったら、ぜひ参加してみましよう。

「太っ腹」
気づいた時が
大チャンス!



武豊町は、「太っ腹」(腹囲基準値オーバー)やメタボが多いまちです。

太っ腹やメタボは、病気ではありませんが、将来病気になる可能性が高いことが分かっています。病気の手前の状態で気付けたのは、とってもラッキー!しかも、生活習慣の改善で病気にならずに済むという、実はとてもオトクな状態なのです。

将来、重い生活習慣病で治療や薬に多額の費用がかからなくて済むように、痛くもかゆくもないうちから、今のライフスタイルを見直してみませんか?