

健康たけとよ

今年もやります！



スマイレージ

▶ 問合せ 保健センター ☎ 72-2500

町では、みなさんの生涯を通じた健康づくり活動を応援するために、「健康たけとよスマイレージ」を実施しています。健康にいいことをして、チャレンジシートに記録するだけ！

チャレンジシートは、県内の協力店で様々な特典（サービス）が受けられる「あいち健康づくり応援カード！～MyCa（まいか）～」と交換できます。

健康づくりに取り組んで、“健康”と“お得”の両方をゲットしませんか？



対 象

- ★武豊町に住んでいる小学生以上のすべての人
- ★武豊町に在勤・在学の人



実施期間

4月1日(月)
～32年3月31日(火)



参加方法

①

保健センターや
町内施設へ
チャレンジシート
を取りに行く

配布先の町内施設

- ・役場・中央公民館・図書館・総合体育館
- ・児童館・富貴支所・ゆめたろうプラザ
- ・地域交流センター
- ・北部子育て支援センターすくすく

②

健康づくりに
取り組んで
ポイントを
貯める

ポイントは3種類！

健診ポイント…1回5ポイント
行事ポイント…1回3ポイント
毎日ポイント…1回1ポイント
※1日にためられるのはどれか1つ

③

取り組んだ内容を
チャレンジシート
に記録する

合計 100 ポイント
貯めよう

④

保健センターへ
チャレンジシート
を持っていく

「まいか」と交換しよう

“健康”と“お得”をゲット！

注目！



※昨年度のポイントを引継ぐことができます。

チャレンジシートを持って保健センターにお越しください

※行事ポイントはスタッフとして参加した場合も加算できます

※行事の一覧表は、チャレンジシートと一緒にお渡しします

～保健センターはみなさんの健康づくりを応援します～