

Welcome to Gymnasium

# ハーフタイム

総合体育館

開館時間 9:00 ~ 21:30

問合せ 総合体育館 ☎ 72-1114

スポーツ課 ☎ 72-1111

7月の休館日 1・8・22・29日

## スポーツカレンダー(7月)

◇スポーツ協会ソフトボール部 町民大会

28日(日) 9:00~17:00

緑地グラウンド

◇プール一般開放

20日(土) ~

※詳しくは広報たけとよ7月15日号にて

## 武豊町スポーツ推進委員の活動紹介

武豊町では、15人のスポーツ推進委員を委嘱(任期2年)しています。町イベントへの協力、町内福祉施設への出前のほか、カローリングCUP等の各種大会・ニュースポーツ教室の運営等を行っています。

最近では4月27日(土)に行われた味の蔵フェスタで、スナッグゴルフとクロリティの紹介をしました。写真はクロリティの様子です。



### カローリング体験教室

日時 7月6日(土) 10:00~11:30  
(受付9:30~)

場所 総合体育館 第3競技場

料金 無料(申込み不要)

持ち物 体育館シューズ

※次回は9月中旬開催予定



### スナッグゴルフ練習会

日時 6月22日(土) 13:30~16:00

場所 衣浦小学校運動場

料金 無料(申込み不要)

持ち物 運動靴もしくはゴルフシューズ

※次回は8月下旬開催予定



## スポーツクラブ情報

【問合せ・申込み】

NPO法人ゆめフルたけとよスポーツクラブ(総合体育館内)

☎84-1100 受付時間 9:00~17:00 日・月・祝日休み

### ～新規会員募集キャンペーン～ 男性講師の「ヨガ」体験会

申込み受付中!

#### 「体がかたい人」のヨガ

ヨガは身体がかたい人ほど効果を発揮します

日時 6月18日(火)  
10:00~11:00

場所 総合体育館 視聴覚室

対象 体がかたい人等

定員 30人(申込み順)



#### 「忙しい人」のヨガ

ゆったりした動作で呼吸を整えて心身の安定をはかります

日時 6月26日(水)  
19:30~20:30

場所 総合体育館 視聴覚室

対象 どなたでも

定員 30人(申込み順)



#### 「男」のヨガ

男性限定! メタボ対策・ストレス軽減・成人病予防

日時 6月22日(土)  
14:00~15:00

場所 総合体育館 視聴覚室

対象 一般男性(夫婦のみ女性可)

定員 30人(申込み順)



#### 各体験会共通事項

講師 <sup>にいみせい</sup>新美成果さん(ヨガ講師、呼吸法指導者)

資格 全米ヨガアライアンスRYT200取得

合気道2段

料金 会費500円で体験できます

当日支払可・電話申込可

持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物

