

Welcome to Library

図書館

開館時間 9:00 ~ 19:00

問 合 せ 図書館 ☎ 73-6800

12月の休館日 2・9・16・23・28~31日



♪新しく入った本をご紹介します♪

『人生100年時代の医療・介護サバイバル』

中澤まゆみ／著 築地書館

自分自身と親が「長生きしても幸せ」な人生を送るためにはどうしたらいいのか。介護保険等の制度を利用してケアのお金を賢く減らす方法、地域のケア資源の見つけ方、介護離職を避ける方法等を紹介する。



『ちょっとリッチなフライパン煮込み』

川上文代／著 東京書店

ほったらかしでコトコト。でも、おいしい！肉と魚介から、野菜・豆、米・麺、そしてスイーツまで、かんたんなのに本格的な、フライパンで作る煮込み料理のレシピを紹介します。

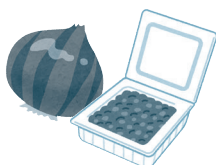


『図解早分かり!今こそ知りたい』

『賞味期限』の新常識

井出留美／監修 宝島社

納豆は冷蔵で約10日間、殺菌充填式の豆腐なら約1か月、玉ねぎは約2か月、塩は保存状態が良ければ無期限…。基本100品目の「賞味期限」を解説する。「食品ロス」問題についてのQ&Aも掲載。



『1日1分、脳がシャキッと目覚める朝音読』

和貝晴美／著 致知出版社

起床後およそ3時間は、脳のゴールデンタイム。「ゆっくり読む」「速く読む」の2ステップの音読で、朝の脳を無理なく目覚めさせましょう。「季節を楽しむ」「リズムを楽しむ」といったテーマごとに、珠玉の名作を掲載。



～想いを伝える手紙展示～

普段口では言えないことを、手紙で伝えてみませんか？

日 時 12月3日(火)～27日(金)

場 所 1階 展示室

クリスマス ライブラリーコンサート

毎年恒例のクリスマスコンサート♪子どもから大人まで楽しめます。

名古屋芸術大学Trio amy(トリオエイミー)による演奏です。

日 時 12月15日(日)
14:00～15:00

場 所 2階ロビー



絵本セラピー(r)

絵本を通じて語らいながら、一緒に楽しく、心豊かな時間を過ごしましょう！

日 時 12月14日(土)14:00～15:30

22日(日)10:30～12:00

※内容は異なります

場 所 2階 会議室

対 象 中学生以上

講 師 剣持聡美さん

(絵本セラピスト協会認定 絵本セラピスト®)

定 員 各回9人(申込み順)

申込み 11月23日(祝)～(窓口受付優先)

窓口受付 9:00～

電話受付(初日のみ) 10:00～