

Welcome to Community center

中央公民館

開館時間 8:30 ~ 17:00
貸館時間 9:00 ~ 21:30
問 合 せ 中央公民館 ☎ 73-2424
2月の休館日 3・10・17日

予約・申込みについて

- ・貸館予約 窓口受付 8:30 ~、電話受付 9:00 ~
- ・教室、講座の申込み(窓口受付優先)
受付時間 8:30 ~ 17:00
※申込み初日の電話受付は 13:00 ~
※窓口受付で定員に達した場合、電話受付はありません
※電話はおかけ間違いのないようお願いします!

■ 手作りみそ教室 ③米みそづくり

国産大豆と自然塩に米麴の甘みを活かした手作りみそをつくりましょう。

伝統の知恵、保存の仕方等も学べます。

日 時 2月16日(日) 10:00 ~ 12:00

場 所 1階 料理実習室

講 師 なかさだしょうてん なかがわやすのり
中定商店 中川安憲さん

定 員 24人(申込み順)

料 金 容器付き5,980円 /
容器なし4,850円(材料費を含む)

申込み 1月15日(水)から、中央公民館へ
※出来上がりは約8kg
※1回の申込みで、1人分の申込みができます

■ 実用書道講座 『一字書を楽しむ』

今回の実用書道講座は、自分の思いを「一文字」に表現して書くことを学びます。筆を使ってさらさらっと書きしたためてみましょう。3回コースです。

日 時 ① 2月4日(火) ② 2月18日(火)
③ 2月25日(火) 19:30 ~ 20:30

場 所 1階 第1・2会議室

講 師 えがわみさこ
江川美揮子さん

定 員 12人(申込み順)

料 金 2,000円(3回分の材料費を含む)

申込み 1月7日(火)から、中央公民館へ
※1回の申込みで、1人分の申込みができます

■ 腸大事講座(免疫力をつける)

体の中で腸はとても大事な働きをしています。

腸の働きや腸に良い簡単な運動等を学び、風邪や花粉等を寄せ付けない免疫力をつけ、健康な毎日を過ごしましょう!

日 時 3月11日(水) 10:00 ~ 12:00

場 所 2階 第2和室

対 象 女性

講 師 もりた くみこ
森田久美子さん

定 員 12人(申込み順)

料 金 400円(材料費を含む)

申込み 1月23日(木)から、中央公民館へ
※運動のできる服装でお出かけください
※1回の申込みで、1人分の申込みができます

■ 体を温める料理教室

真冬の寒さは骨身に伝えます。体の芯から温まる料理を学び、この冬を乗り切りましょう。

日 時 2月13日(木) 10:00 ~ 13:00

場 所 1階 料理実習室

講 師 いしかわ こ
石川ゆり子さん

定 員 16人(申込み順)

料 金 1,250円(材料費を含む)

申込み 1月9日(木)から、中央公民館へ
※1回の申込みで、1人分の申込みができます

■ 和菓子(いちご大福)をつくる教室 ■

いちご大福ともう1種類手作りの和菓子を作ります。試食をした後、持ち帰りができます。

日 時 3月14日(土) 13:00 ~ 15:30

場 所 1階 料理実習室

講 師 なかがわともこ
中川友子さん(JA女性部)

定 員 12人(申込み順)

料 金 1,100円(材料費を含む)

申込み 1月29日(水)から、中央公民館へ
※1回の申込みで、1人分の申込みができます