



～みんなでわいわい、楽しく介護予防～

憩いのサロン

▶問合せ 地域包括支援センター ☎ 74 - 3305

サロン名	日にち	時間	主な内容
大足サロン(大足老人憩いの家)			新型コロナウイルスの 感染拡大防止に伴い、 4月の憩いのサロンは 中止します
玉貴サロン(玉貴老人憩いの家)			
上ヶいきいきサロン(上ヶ公民館)			
馬場サロン(砂川会館)			
富貴サロン(富貴公民館)			
東大高サロン(東大高公民館)			
北山サロン(くすのきの里/高齢者交流センター)			
下門八幡さわやかサロン (下門区公民館)			
小迎サロン(小迎公民館)			
中山ふれあいサロン(中山公民館)			
市場神宮きらくサロン(市場公民館)			
みどりサロン(緑区区民館)			
竜宮サロン(富貴市場公民館)			



～体操を通じて、楽しく健康づくり～

体操サロン

▶問合せ ゆめフルたけとよスポーツクラブ ☎ 84 - 1100

会場名・場所	日にち	時間	参加費	主な内容
玉貴会場(玉貴老人憩いの家)				新型コロナウイルスの 感染拡大防止に伴い、 4月の体操サロンは 中止します
下門会場(下門区公民館)				
富貴会場(富貴公民館)				