



～みんなでわいわい、楽しく介護予防～

憩いのサロン

▶問合せ 地域包括支援センター ☎ 74 - 3305

| サロン名 | 日にち | 時間 | 主な内容 |
|-------------------------|-----|----|---|
| 大足サロン(大足老人憩いの家) | | | 新型コロナウイルスの 感染拡大防止に伴い、 4月の憩いのサロンは 中止します |
| 玉貴サロン(玉貴老人憩いの家) | | | |
| 上ヶいきいきサロン(上ヶ公民館) | | | |
| 馬場サロン(砂川会館) | | | |
| 富貴サロン(富貴公民館) | | | |
| 東大高サロン(東大高公民館) | | | |
| 北山サロン(くすのきの里/高齢者交流センター) | | | |
| 下門八幡さわやかサロン (下門区公民館) | | | |
| 小迎サロン(小迎公民館) | | | |
| 中山ふれあいサロン(中山公民館) | | | |
| 市場神宮きらくサロン(市場公民館) | | | |
| みどりサロン(緑区区民館) | | | |
| 竜宮サロン(富貴市場公民館) | | | |



～体操を通じて、楽しく健康づくり～

体操サロン

▶問合せ ゆめフルたけとよスポーツクラブ ☎ 84 - 1100

| 会場名・場所 | 日にち | 時間 | 参加費 | 主な内容 |
|----------------|-----|----|-----|--|
| 玉貴会場(玉貴老人憩いの家) | | | | 新型コロナウイルスの 感染拡大防止に伴い、 4月の体操サロンは 中止します |
| 下門会場(下門区公民館) | | | | |
| 富貴会場(富貴公民館) | | | | |