



日時 右記日程の各金曜日

10:30 ~ 11:45

場所 長尾児童館・中央公民館

対象 就園前の子どもとその保護者

内容 親子の遊びや工作・季節のイベント、
子育てに関する学習活動 等

講師 子育てネットワーカー武豊 ほか

料金 無料

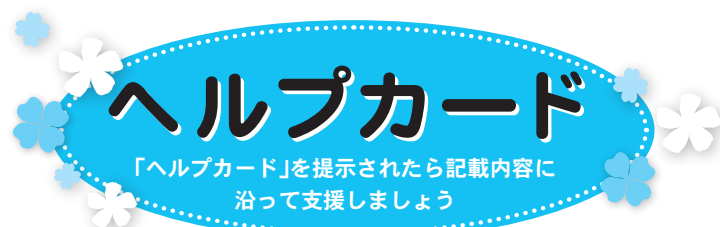
※事前申込み不要。初めて参加する時、会場に
て登録が必要となります

▶ 問合せ 役場生涯学習課

日程

5月	15日・29日	11月	13日・20日
6月	19日・26日	12月	18日
7月	3日・17日	1月	15日・29日
9月	11日	2月	5日・19日
10月	23日・30日	3月	5日・12日

※4月はコロナウイルス感染拡大防止のため、
中止します



▶ 問合せ 役場福祉課

ヘルプカードとは…

障がいのある人は、「困っている」ことを自分から伝えられなかったり、そもそも「困っている」ことに気づけない場合があります。一方で、地域の人からは、「どう支援したらよいかわからない」という声があります。ヘルプカードは、障がいのある人が携帯し、日常で困ったとき、災害や緊急のときに、まわりの人に支援を求めるきっかけをつくるカードです。ちょっとした手助けが障がいのある人の安心につながります。

対象となる人

身体、知的、精神等に障がいのある人
(難病を含む) ※障害者手帳の有無を問いません

※ヘルプカードは、役場福祉課でお渡しします

※ヘルプカードには、重要な個人情報も含まれていますので、取扱いや紛失には十分ご注意ください

記載内容

本人の基本情報、医療情報、必要な支援、配慮等

携帯方法

本人が携帯しやすく、もしものときに確実にヘルプカードを出すことができる方法で検討しましょう。

- カードフォルダに入れてかばん等に付けたり、首から下げる
- 財布や障害者手帳等に入れる

こんなとき、役に立ちました！

- ・道に迷って家に帰れなくなったとき、家まで送ってもらえた
- ・急に体調が悪くなったとき、かかりつけの病院へ連れてってもらえた