

知らないうちに拡めちゃうから。 **STOP! 感染拡大**

新型コロナウイルス感染症は、罹患しても約8割は軽症で経過し、治癒する例が多いことが報告されている一方で、高齢者や基礎疾患をお持ちの人は、重症化するリスクが高いことが報告されています。ご自身を守るため、そして、大切な人を守るため、感染症の予防策の徹底をお願いします。

まずは手洗い・咳エチケット

▶ 問合せ 保健センター
☎ 72-2500

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、各自の手洗い、咳エチケットの実施がとても重要です。

手洗いをするのはこんな時！

外から建物内に入ったとき

建物内にウイルスを持ち込まないようにしましょう。



トイレの後

トイレはウイルス感染の可能性が高い場所です。トイレの後に手洗いをし、ウイルスを付着させないようにしましょう。



調理・食事をする前

食べ物にウイルスが付着しないように、また口にウイルスが入らないようにしましょう。



こんな事も気をつけて！

外出先で目や鼻が気になって…

手洗いをしていない手でこすると、目や鼻からウイルスが入り込む可能性があります。色々なものに触れた手で、顔回りを触らないようにしましょう。



洗うときは石鹸を！

せっかく手を洗っても、水洗いだけでは十分ではありません。石鹸を使って30秒以上こすり洗いをしましょう。



手拭きタオルは自分専用！

手を洗った後のタオルやハンカチは共有せず、自分専用のものを使いましょう。



マスクがないときはハンカチで！

咳やくしゃみが出た時は、手で押さえるのではなくハンカチを使うようにしましょう。



大規模イベントに参加されていた人へ

大規模イベントにおいては、集団発生リスクが高い3つの条件(3密)がそろう可能性があります。そのため、参加していた人は、2週間以内は特に風邪等の症状が出ないか留意していただき、不要不急の外出を控えるようご協力お願いいたします。