Welcome to Gymnasium

開館時間 9:00~21:30

問 合 せ 総合体育館 272-1114

スポーツ課 2772-1111

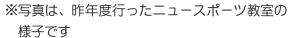
7月の休館日 6・13・20・27日

お知らせ

◇新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、町内 スポーツ施設の利用に制限を設ける場合がありま す。ご理解とご協力をお願いいたします。

スポーツ推進委員を紹介します

町では、15人のスポーツ推進委員を委嘱(任 期2年)しています。スポーツ推進委員は、地 域スポーツ振興の推進役を担い、町イベントへ の協力、町内福祉施設への出前講座のほか、カ ローリング CUP 等の各種大会・ニュースポー ツ教室の運営等を行っています。







屋外スポーツ施設の利用が再開されました

6月2日(火)より運動公園(グラウンド、テニスコート)、弓道場、緑地グラウンドの利用が再開されました。 また、6月9日(火)より学校施設一般開放(屋外施設)の利用が再開されました。

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを減らすため、利用方法に一部制限を設けています。ご理解とご 協力をお願いいたします。

※詳しくは、各施設に設置されているガイドラインをご覧ください。学校施設一般開放のガイドラインにつ いては、総合体育館に設置しています

なお、施設利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに施設管理者へ感染 者と濃厚接触者の有無等について報告してください。

※今後の感染症の状況の変化に応じて再度施設を臨時閉館する等、予約取消のご連絡をする場合があります。 ご理解とご協力をお願いします

安全に運動・スポーツをするポイント

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、不要不急の外出を自粛するよう 要請が出ています。一方で、心身の健康維持のため、運動を行うことは必要です。 ここでは、スポーツ庁より公表されている、新型コロナウイルス感染症拡大防 止対策を行い、安全に運動・スポーツをするポイントを紹介します。

※詳しくは、スポーツ庁ホームページをご確認ください

○体温・体調の確認

○こまめな手洗いの実施

○人が集まるところを避ける ○他の人との距離の確保

○記録をつける(時間や場所) ○人のいる場所ではマスクの着用

※ただし、マスクをしての運動・スポーツは、身体への負荷が大きくなる可能性 があるので、いつもより運動強度を落とす等の調整をしてください

