

Welcome to Gymnasium

ハーフタイム

総合体育館

開館時間 9:00 ~ 21:30

問合せ 総合体育館 ☎ 72-1114

スポーツ課 ☎ 72-1111

7月の休館日 6・13・20・27日

お知らせ

◇新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、町内スポーツ施設の利用に制限を設ける場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

スポーツ推進委員を紹介します

町では、15人のスポーツ推進委員を委嘱(任期2年)しています。スポーツ推進委員は、地域スポーツ振興の推進役を担い、町イベントへの協力、町内福祉施設への出前講座のほか、カローリングCUP等の各種大会・ニュースポーツ教室の運営等を行っています。

※写真は、昨年度行ったニュースポーツ教室の様子です



屋外スポーツ施設の利用が再開されました

6月2日(火)より運動公園(グラウンド、テニスコート)、弓道場、緑地グラウンドの利用が再開されました。また、6月9日(火)より学校施設一般開放(屋外施設)の利用が再開されました。

新型コロナウイルス感染症の感染リスクを減らすため、利用方法に一部制限を設けています。ご理解とご協力をお願いいたします。

※詳しくは、各施設に設置されているガイドラインをご覧ください。学校施設一般開放のガイドラインについては、総合体育館に設置しています

なお、施設利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに施設管理者へ感染者と濃厚接触者の有無等について報告してください。

※今後の感染症の状況の変化に応じて再度施設を臨時閉館する等、予約取消のご連絡をする場合があります。ご理解とご協力をお願いします

安全に運動・スポーツをするポイント

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、不要不急の外出を自粛するよう要請が出ています。一方で、心身の健康維持のため、運動を行うことは必要です。ここでは、スポーツ庁より公表されている、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行い、安全に運動・スポーツをするポイントを紹介します。

※詳しくは、スポーツ庁ホームページをご確認ください

- 体温・体調の確認
- こまめな手洗いの実施
- 人が集まるところを避ける
- 他の人との距離の確保
- 記録をつける(時間や場所)
- 人のいる場所ではマスクの着用



※ただし、マスクをしながらの運動・スポーツは、身体への負荷が大きくなる可能性があるため、いつもより運動強度を落とす等の調整をしてください

