



Happy Birthday

わが家の天使

天使の写真募集中!
10月に誕生日を迎え、
1歳から6歳になる
お子さん



かどわき こうすけ
門脇 功典くん
7月2日生(5歳)

食べることが大好きな功典! 給食も好き嫌いなないで毎日おかわり♪これからもいっぱい遊んでいっぱい食べて、すくすく元気に成長してね♡5歳おめでとう!



すぎもと あいは
杉本 愛羽ちゃん
7月17日生(1歳)

いつも元気でニコニコなあいちゃん! 最近はつかまり立ちができたりおしゃべりが増えたり、できるようになったことが増えて嬉しいね! これからもたくさん笑って大きくなっていくね♡



たなか りえ
田中 里依ちゃん
7月21日生(5歳)

保育園が大好きです。お迎えに行くと先生やお友達と、楽しく遊んでいます。お母さんは、いつも里依の豪快な笑い声と笑顔で、頑張れます。いつもありがとう♡



おしかわ あおい
押川 葵ちゃん
7月24日生(5歳)

天真爛漫で、元気いっぱいの葵ちゃん、明るい笑顔が素敵だね★いつもお手伝いありがとう! 姉妹仲良く一緒に成長していこうね♡5歳のお誕生日おめでとう!!



やまね かなみ
山根 叶愛ちゃん
7月25日生(1歳)

我が家のたくましいプリンセス♡お兄ちゃんやお姉ちゃん達のどんちゃん騒ぎにもお構いなし! たくさん食べて大きくなあれ★



ふるさわ えいと
古澤 英弦くん
7月28日生(2歳)

踊ること、外で遊ぶことが大好き♪いつもみんなえいとの笑顔に癒されてます★2歳も笑顔いっぱいでお過ごしなれ♡

◆対象 平成26年~令和元年の10月に生まれたお子さん(町内在住)
同じ月の兄弟姉妹も同時に掲載できます!

※写真・コメントの枠は1人分として扱います

◆応募方法 お子さんの氏名・ふりがな・年齢・生年月日・性別・コメント(70字程度)・住所・電話番号・保護者氏名を明記し、ハガキかメールでお申込みください

◆応募締切 8月14日(金)必着
◆申込み 〒470-2392

字長尾山2
役場秘書広報課

◆E-mail hishokoho@town.taketoyo.lg.jp
※応募多数の場合は抽選。当選者には後日連絡し、写真を1枚提供していただきます



ーあとが記ー

新型コロナウイルスの影響で、「Stay home」が呼びかけられ、「自宅であること」がメディアで取り上げられます。

よく目にするのがトレーニングで、中でもダイエットに効果的で話題なのが「HIIT」(高強度インターバルトレーニング)です。これは高い負荷の4種類の運動を20秒行い、10秒休むという運動を4分間行うもので、単純ですが非常にキツイ運動です。体力に自信がある人はぜひ取り組んでみてはいかがでしょう。私も息子と一緒に自宅で頑張ります!

朗読CD・テープを ご利用ください

目の不自由な人や、高齢者など、広報を読むことが困難な人へ、朗読ボランティア「かえるの声」によるCD・テープの録音・配達を行っています。ぜひご利用ください。

問合せ
武豊町社会福祉協議会
ボランティアセンター
☎ 73-3104



▲「かえるの声」による
録音の様子

「広報たけとよ」は、
【雑誌】に分別して
ください。

