

Welcome to Library

図書館

開館時間 当面の間 9:00 ~ 18:00

問合せ 図書館 ☎ 73-6800

11月の休館日 2・9・16・27・30日



♪新しく入った本をご紹介します♪

「家族と自分を守る「安心な食品」の選び方」

あべ つかさ 著 祥伝社

加工食品、遺伝子組み換え、ゲノム編集食品、残留農薬、輸入食品…。脅かされる日本の食の問題点を指摘し、健康を守る食品の選び方を紹介する。伝統調味料を活用したつくりおき便利調味料も収録。



「アートリップ入門 認知症のうつ・イライラを改善する対話型アート鑑賞プログラム」

はやし ようこ 著 誠文堂新光社

うつ、イライラといった認知症周辺症状を改善・予防する対話型アート鑑賞プログラム「アートリップ」を徹底解説。アートリップが起こした変化も紹介する。



～楽しく健康づくり 3B体操～

ボール、ベル、ベルターの3つの用具を使い、音楽に合わせて、誰でも楽しく体を動かします！

日時 11月14日(土) 13:30～14:30

場所 2階 視聴覚室

対象 ロコモ予防をしたい人

講師 増尾照子さん(公益社団法人 日本3B体操協会公認指導者 指導士)

定員 9人(申込み順)

申込み 10月24日(土)～(窓口受付優先) 窓口受付 9:00～

電話受付 (初日のみ) 10:00～

※申込みは1回につき2人まで

持ち物 マスク、飲み物(フタ付き)、タオル、ヨガマット(バスタオルでも可)

ハロウィン おはなし会

ハロウィンにちなんだ楽しいおはなし会です。仮装もOKだよ！

日時 10月25日(日)
14:00～14:30
(開場13:40)

場所 2階 視聴覚室

定員 15人(当日申込み順)



～大人のための朗読会～ 第43幕

大人向けの朗読会です。
どなたでもご参加いただけます。

日時 11月17日(火) 13:30～15:00

場所 1階 展示室

定員 15人(当日申込み順)

演者 グループ空

演目 「おさらば食堂」 咲乃月音／著
「紙吹雪」 宮部みゆき／著

※イベントにはマスク着用でご参加ください

※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、内容を変更・中止する場合があります

10・11月の展示室の催し

◆読書感想画展

10月31日(土)～11月26日(木)

※新型コロナウイルス感染症拡大対策の為、通常より開館時間を短くしています



下記イベントは中止になりました

○11月3日(祝) 図書館フェスタ2020

※館内に常設の「リサイクルコーナー」があります

○10月31日(土)～11月29日(日)

本との縁結び

