

Welcome to Gymnasium

ハーフタイム

総合体育館

開館時間 9:00 ~ 21:30

問 合 せ 総合体育館 ☎ 72-1114

スポーツ課 ☎ 72-1111

1月の休館日 1~4・18・25日

お知らせ

◇新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、町内スポーツ施設の利用に制限を設ける場合があります。ご理解とご協力をお願いします

スポーツ施設の利用再開について

●総合体育館トレーニング室の利用を再開しました

11月3日(祝)より、総合体育館トレーニング室の利用を再開しました。新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、利用には下記のとおり制限を設けております。多くのみなさんが利用できるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

◆利用時間

1区分1時間20分の完全入替り制とします。

(区分1) 9:00 ~ 10:20

(区分2) 10:30 ~ 11:50

(区分3) 12:00 ~ 13:20

(区分4) 13:30 ~ 14:50

(区分5) 15:00 ~ 16:20

(区分6) 16:30 ~ 17:50

(区分7) 18:00 ~ 19:20

(区分8) 19:30 ~ 20:50

※人数制限を超えない場合は連続した区分で利用することができます

◆人数制限

1区分15人までとします。

◆初回講習について

初めて利用する人は器具の取り扱い講習を受講のうえ、利用者登録をしていただきます。

トレーニング室の利用制限に伴い、初回講習の時間も変更しておりますので、ご注意ください。

・水曜日、金曜日 18:00 (1日1回)

・火曜日、木曜日、土曜日、日曜日、祝日

10:30、15:00、18:00 (1日3回)

※トレーニング室の人数制限内で行います

◆利用時の注意

・利用時は手指の消毒をしてください

・器具利用後は備付の消毒液で消毒してください

・利用者の間隔を保つため、使用できない器具があります

※町ホームページも併せてご確認ください

スポーツクラブ情報

【問合せ・申込先】

NPO法人ゆめフルたけとよスポーツクラブ(総合体育館内)

☎84-1100 受付時間 9:00~17:00 日・月・祝日休み

～ストレッチとリラックス！～ 『サタデーヨガ』教室

日 時 3年1月23・30・2月6日(土)
19:00~20:00

場 所 総合体育館 2・3会議室

対 象 成人 20人

料 金 会員2,400円/3回

一般2,700円/3回

持ち物 ヨガマット(バスタオル)

水筒・タオル

※12月19日(土)から、

現金を添えてクラブへ

～楽しく体を動かそう～ 『バスケット』体験

日 時 3年2月6・13・27日(土)
16:00~17:00

場 所 総合体育館 第2競技場

対 象 小学1~6年 20人

年中・年長児 10人

料 金 会員1,500円/3回

一般2,000円/3回

持ち物 体育館シューズ・水筒

※12月19日(土)から、

現金を添えてクラブへ

～運動神経の基礎～ 『おやこヨガ』体験

日 時 3年1月21・2月4・18日(木)
16:40~17:30

場 所 総合体育館 視聴覚室

対 象 年少~年長と保護者10組

料 金 会員1,500円/3回

一般2,000円/3回

持ち物 ヨガマット(バスタオル)

水筒・タオル

※12月19日(土)から、

現金を添えてクラブへ

※詳しくはホームページ・総合体育館掲示板・チラシ等をご覧ください