

新 生活様式に基づいた しい体操サロンはじまりました

▶ 問合せ
ゆめフルたけとよスポーツクラブ
☎ 84-1100
地域包括支援センター
☎ 74-3305

新型コロナウイルス感染症の影響でお休みしていた体操サロンですが、感染症対策をしながら新しい内容で再開しました。

少しでも閉じこもりを防いで、身体を動かしていきましょう。

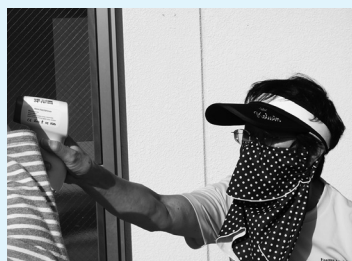
みなさんのご参加お待ちしております。



《新しい体操サロンの流れ》

①体調の確認

検温と聞き取りによる体調確認を行い、お名前と連絡先を確認します。



②参加受付

「体操チェック表」にスタンプを押します。



③体操の実施

たけとよスマイル体操と一緒にいきます。



会場での参加者の声

- 久しぶりにみんなと会えて嬉しかった(女性)
- わずかな時間でもみんなと一緒に体を動かせることが楽しかった(女性)



～歩いて参加する～

新・体操サロン

持ち物 マスク、体操チェック表、お茶(水分補給用)、タオル等
※体操チェック表は初回参加時に会場で配布します
運動後は身体が冷えるため、防寒対策をしてお参加ください。

会場名	場所	日にち	受付時間	料金	主な内容
玉貫会場(玉貫老人憩の家)	各会場 駐車場	1月7・21日(木)	10:00~10:30	無料	体操チェック表の 確認、たけとよ スマイル体操 (5分ぐらい)
下門会場(下門区公民館)		1月7・14・21・28日(木)	13:30~14:00		
富貴会場(富貴公民館)		1月7・14・21・28日(木)	10:00~10:30		

※駐車場はありません

※各会場のトイレはご利用できません

現在、開催を見合わせている憩いのサロンの再開が決定しましたら、広報たけとよや町ホームページ等でお知らせします。

