

認知症を知る スペシャルデイズ in図書館 参加者募集!

認知症の人や家族の生活を追ったドキュメンタリー映像の上映や専門職によるミニ講座等、認知症について知り、学び、考えるための情報満載の講座をお届けします。

▶ 問合せ 地域包括支援センター

■映像シアター&ミニ講座 定員 各日 20 人 (複数日の申込み可能)

	日 時	内 容
①	3 年 1 月 19 日 (火) 13:15~14:45	映像:登山1万回の約束 ~認知症を抱える夫婦の記憶~ 講座:糖尿病を学ぼう 糖尿病による認知症発症リスクは約2倍!? 糖尿病を正しく理解するため、専門医から話をお伺いします。 講師:慈幸弘樹さん (じこう医院/ 医師)
②	3 年 1 月 20 日 (水) 10:00~11:30	映像:誇りをもって笑顔をみせて ~認知症を生きる夫婦の物語~ 講座:できることを大切に ~ホームヘルパーの活用法~ 認知症の人ができることを活かしていくためにどのように向き合うのか。ホームヘルパーの視点から本人の“自立を支える”ためのヒントをお伝えします。 講師:松田幸さん (ケアシス訪問介護ステーション/ 介護福祉士)
③	3 年 1 月 22 日 (金) 13:15~14:45	映像:これからあなたのままで ~若年認知症 ある夫婦の物語~ 講座:高齢期における薬の飲み方 慢性疾患を抱えるとともに増える内服薬。高齢期に気を付けたい薬の飲み方や管理方法をお伝えします。 講師:榊原彰宏さん (向陽薬局/ 薬剤師)
④	3 年 1 月 23 日 (土) 9:30~11:45	映像:早期診断そして人生は続く 太田正博さんの10 年 講座:認知症の症状を和らげる環境づくり~介護施設の現場から~ どのようなケアをすれば認知症の症状を軽減できるのか、認知症の人が入所する施設現場での対応例等をご紹介します。 講師:鈴木正志さん (ケアプランセンター石川/ 主任介護支援専門員)

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識と理解を持って周囲に伝える等、適切な対応をして本人やその家族を支える応援者の養成講座です。

日 時 3 年 1 月 21 日 (木) ①10:00~11:30
②13:30~15:00

※①・②は同じ内容です

内 容 認知症とはどのようなものか、症状や対応方法 等

定 員 各回20人

その他 修了者にはサポーターの証として「オレンジリング」を授与

もの忘れ相談会&脳の健康度チェック

「もの忘れが気になる」「何かがおかしい」等の違和感はありませんか。希望者には脳の健康チェックを無料実施します。

日 時 3 年 1 月 19 日 (火) 10:00~12:00
20 日 (水) 13:30~15:00
22 日 (金) 10:00~12:00
23 日 (土) 13:30~15:00

内 容 もの忘れ・認知症の相談、脳の健康チェックの実施

定 員 各日 4 人 (1 人あたり 30 分程度)

共通
事項

場 所 図書館 2 階会議室

申 込 み 12 月 15 日 (火) から、地域包括支援センターへ ☎ 74-3305

※いずれも事前申込者優先