

今月のプレゼント!



お家でちゃんこ
鍋セット
(3～4人前)



広報クイズ



【問題】

- ①武豊町○○○○○○マップを確認して、大雨への備えをしましょう
- ②役場で○○○○○○カードの申請をお手伝いします
- ③つる性の植物である野菜の○○○は緑のカーテンになります
- ④特定外来生物の○○○○○○○○の駆除にご協力を
- ⑤1日の生活リズムを整えるためには○○を食べることが大事です

今月のお店紹介

力士料理 **すもうBAR**



店名にバーとありますが、ファミリーでご利用いただけるちゃんこ料理屋です。元力士の店主がつくる本物のちゃんこ鍋を是非ご賞味下さい。

お持ち帰りのおうちでちゃんこ鍋セット(3800円)は、野菜、鶏肉、ダシなど全て入っているので、お鍋に入れるだけで簡単に本物のちゃんこ鍋がおうちで食べられます。



■引換券について

有効期限R3年5月31日3日前までのご予約
でお願いします。日時をご予約の上、すもう
BARまでお越しください。
賞味期限は当日です。

武豊町口田 30-1 ■営業時間 17:30～23:00 (お昼は予約のみ営業)
■定休日 日曜日(時々営業) ☎73-6647
HP:すもうBAR ブログ:すもうBARのりのり日記

広報たけとよを読んで答えるクイズに挑戦!
正解者の中から抽選で、**3人**にプレゼント
します。

◆応募資格 町内在住の人

◆応募方法 ハガキかメールで、クイズの答え
5問分(○の中に入る数字や文字)
と住所、氏名、年齢、電話番号、
広報たけとよについてのコメント
を書いて、応募してください。

◆応募締切 5月14日(金)必着

◆申込み ☎470-2392 字長尾山2
役場秘書広報課

◆E-mail hishokoho@town.taketoyo.lg.jp

※当選者には、お電話にてご連絡
させていただきます

応募総数: 2/15号 43通

2/15号の正解

①ごみ ②済経 ③プラス ④体操 ⑤28



武豊町シルバー人材センター 広告

会員募集中!

60歳以上で健康な方、お待ちしております

入会説明会の日程 (毎月第2水曜日)
日時 5月12日(水)・6月9日(水)
午前10:00～11:30

会場 高齢者生きがいセンター
(武豊町字平海道76-1)

電話 0569-73-4355



「仕事のご依頼は、シルバー人材センターへ」

経験・技能を生かし、さまざまな仕事をお受けします

第2期 健康たけとよ 21

スマイルプラン 健康豆知識

いいことたくさん! 朝食のメリット



朝食を食べることは1日の生活リズムを整える
効果があります。さらに、集中力が上がったり、
体温を上昇させてエネルギーを燃やす効果もあり
ます。一方、朝食を抜くと食事の間隔が空き、昼
食を食べた時に血糖値が急上昇してしまい、血管
を傷めやすくなります。一日をいきいきと過ごす
ために毎日の朝食でスイッチを入れましょう!