



令和3年度

国民健康保険特定健診・ 後期高齢者医療健診のお知らせ

▶ 問合せ 役場保険医療課

今年度の健診は、下記のとおり実施する予定です。

＜受診券の発送＞

3年9月末頃(予定)

対象者には個別に
発送します



＜健診期間＞

10月～1月(予定)

例年と比べて、健診期間が
大きく変わります。ご注意
ください

今後の状況により変更になることがあります。
最新情報は、町ホームページ等で確認してください。

健診結果からみえてきた、コロナ禍の影響!!

過去2年間の特定健診結果を比べると、メタボに関する項目で所見があった人が増えています。

腹囲基準値超えは3.8%、メタボ該当者は3.6%、それぞれ増えていました。おうち時間が長くなっていたためと推察できますが、生活習慣病にかかるリスクは高くなります。

後期高齢者医療健診では、「以前に比べて歩くのが遅くなった」と回答する人が58.7%で、県平均よりも高いことがわかりました。ご自分のペースで少しずつ身体を動かして、健康維持に努めましょう。



放置しないで! あなたの健康!!

今年は、前回の健診からの間隔が長くなります。身体で気になることがある人は、早めに主治医の先生にご相談いただくことをおすすめします。