

新しい形で

憩いのサロンが再開しました。

▶ 問合せ
地域包括支援センター ☎ 74-3305

新型コロナウイルス感染症対策を行った、新しい形で憩いのサロンが再開しました。
外へ出かけるのが気持ち良い季節。最寄りの憩いのサロンへ出かけてみませんか？
みなさんの参加をお待ちしています。

サロン開催時の様子



①約1年ぶりの開催となるサロン。みなさん久々の再開に自然と笑顔になります



②会場に入る前に消毒と検温です。間をあげながらお待ちください



③久しぶりの健康体操です



④「感染対策」と「サロンの新しいルールについて」保健師さんと包括支援センターからのお話です。マスクの着用等みなさんにご協力をお願いいたします。



⑤みなさん久々の再会で楽しんでいます（感染症予防の為、会場内での飲食はご遠慮いただいております）



憩いのサロンは再開の準備が整った会場から順次開催します。各会場の予定については、各区の回覧板をご覧ください。地域包括支援センターまでお問い合わせください



～歩いて参加する～

青空体操サロン

持ち物 出席表、マスク、お茶、タオル等
※出席表は初回参加時に会場で配布します

会場名	場所	日にち	受付時間	料金	主な内容
玉貫会場(玉貫老人憩の家)	各会場 駐車場	6月3・17日(木)	10:00～10:20	無料	ストレッチ、 たけとよ スマイル体操 (10分ぐらい)
下門会場(下門区公民館)		6月3・10・17・24日(木)	13:30～13:50		
富貴会場(富貴公民館)		6月3・10・17・24日(木)	10:00～10:20		

※駐車場はありません

※各会場のトイレは利用できません

※警報・注意報発表時は開催を中止とします(乾燥注意報を除く)