

いい歯！いい口！いい笑顔！ 噛めておいしい歯っぴーライフ



▶ 問合せ 保健センター
☎ 72-2500

～見直そう あなたの大事な歯の健康～

歯周病等のお口の状態は、全身の健康と深い関係があることを知っていますか？
たかが歯周病と思わず、全身の健康とともに、予防や治療を行うことが健康維持や長生きの秘訣なのです！！

歯周病とは??



口の中の細菌が原因で、歯を支えている組織が徐々に破壊されていく疾患です。

始めは、痛みなどの自覚症状はほとんどありませんが、進行すると歯肉が大きく腫れ、歯がぐらついてくるなどの症状が起こります。日本人の歯が抜ける一番の原因は、歯周病です。

歯周病は予防できる！ 今すぐ実行・歯周病予防！

● 抵抗力を高めよう

歯周病の原因菌や歯周病の進行による歯の喪失により、全身に影響が出るといわれています。歯周病を予防することで、様々な疾患のリスクを抑制することが分かっています。

● 口の中をきれいにしよう

自分にあった歯ブラシで、食後の歯磨き習慣をつけましょう。デンタルフロスや歯間ブラシも効果的です。また、よく噛んで唾液の分泌を高めると、口の中がきれいになります。

● かかりつけ歯科医をつくろう

定期的に口の中を見てもらうことで、異常の早期発見・早期治療につながります。

あなたは大丈夫？ 自分でできる歯周病チェック！

軽度

- ☐ 歯肉から出血（または痛み）がある
- ☐ 歯肉が腫れている
- ☐ 歯が浮いた感じがする
- ☐ 歯と歯の間に食べ物がよくはさまる
- ☐ 朝起きた時に口がネバネバする
- ☐ 歯がのびてきた
- ☐ 歯と歯の間にすき間ができてきた
- ☐ 歯並びが変わってきた
- ☐ 歯肉を押すと膿がでる
- ☐ 指で動かすと歯が揺れる
- ☐ 硬い食品が噛みにくくなった

重度

1 つでも当てはまる
場合は歯周病の
可能性があります！



歯周病検診のお知らせ

◎新型コロナウイルス感染症対策に伴い、内容を中止・変更する場合があります

対象者 武豊町に住民登録があり、今年度 35 歳・40 歳・45 歳・50 歳・55 歳・60 歳・65 歳・70 歳・75 歳になる人

※対象者には、個別で受診票はがきを 5 月下旬に郵送します

※詳しくは、受診票はがきをご確認ください

期 間 6 月 1 日（火）～ 12 月 31 日（金）（休診日は除く）

実施機関 受診票はがきに記載のある町内歯科医院

内 容 問診、歯周病検査、歯科保健指導

料 金 無料 ※検診後の治療費は自己負担です

持ち物 受診票はがき、健康保険証

問合せ 保健センターもしくは検診実施歯科医院（受診には予約が必要です）

