

憩いのサロンが 順次再開します！



▶ 問合せ
地域包括支援センター ☎ 74-3305

サロン名	場所	日にち	時間	参加費(お土産代)	持ち物
大足サロン	大足老人憩の家	8/17(火)	13:30~14:30	100円	—
玉貫サロン	玉貫老人憩の家	8/12(木)	13:30~14:30	100円	室内履き
上ケいきいきサロン	上ケ公民館	8/25(水)	10:00~11:00	—	室内履き、飲み物
馬場サロン	砂川会館	8/19(木)	13:30~14:30	100円	室内履き
富貴サロン	富貴公民館	8/3(火)	13:30~14:30	100円	室内履き
東大高サロン	東大高公民館	8/10(火)	13:30~14:30	—	室内履き、飲み物
中山ふれあいサロン	中山公民館	8/20(金)	10:00~11:00	100円	飲み物
市場神宮きらくサロン	市場公民館	8/25(水)	10:00~11:00	100円	—
みどりサロン	緑区区民館	8/27(金)	13:30~14:30	100円	—
竜宮サロン	富貴市場公民館	8/18(水)	13:30~14:30	—	室内履き、飲み物
北山サロン、 下門八幡さわやかサロン、小迎サロン		8月はお休み			

※再開準備が整った会場から順次再開しています。ただし、新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止となる場合があります(中止の場合、各施設入口へ掲示)

※熱中症予防のため、飲み物を各自必ずお持ちください

《憩いのサロン参加におけるお願いごと》

～新型コロナウイルス感染症対策の為、参加される際はご協力をお願いいたします～

参加する会場は1会場まで、複数会場への参加はご遠慮ください

- ・歩いて行ける会場を目安にしてください
- ・各会場定員があります。定員に達した際には参加をお断りする場合があります
- ・37.5度以上の発熱や咳、くしゃみ等の風邪症状がある人は参加をご遠慮ください



～歩いて参加する～

青空体操サロン

持ち物 出席表、マスク、お茶、タオル等
※出席表は初回参加時に会場配布します

会場名	場所	日にち	受付時間	料金	主な内容
玉貫会場(玉貫老人憩の家)	各会場 駐車場	8月5・19(木)	10:00~10:20	無料	ストレッチ、 たけとよ スマイル体操 (10分ぐらい)
下門会場(下門区公民館)		8月5・19・26日(木)	13:30~13:50		
富貴会場(富貴公民館)		8月5・19・26日(木)	10:00~10:20		

※駐車場はありません

※各会場のトイレは利用できません

※警報・注意報発表時は開催を中止とします(乾燥注意報を除く)