

# まめ

# 高齢者等避難 その3

#### 避難持ち出しグッズ

高齢者等の避難をテーマとした最終回の今回は、非常持 出袋に入れておくべきモノについて、ポイントをお伝えし



#### 食料品について



噛む力や飲み込む力が必要な乾パンや塩分の多い弁 当等が、過去の被災地では多く見られました。高齢者 はもちろん、アレルギー・疾患のある人も、ご自身の 状況にあった食料品を用意しておきましょう。



#### 普段身に付けているもの



食事と情報収集がきちんとできることが、被災生活 でも大切です。入れ歯・眼鏡・補聴器は、他人の物を 借りたり役場で準備するのが難しいため、必ず用意し ておいてください。補聴器の予備電池や入れ歯洗浄剤 も忘れずに!



## 医薬品



病院から定期的に処方されている薬が、災害時で は入手困難になりがちです。病院に相談して、3日 分(できれば1週間分)多めにもらっておきましょ う。また、薬や医療機器とともに、お薬手帳のコピー も非常持出袋に入れておきましょう。

【雑誌】に分別して 広報たけとよ」は

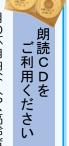
## 武豊町社会福祉協議会 ボランティアセンタ

**5** 73-3104



▲「かえるの声」による 録音の様子

録音・配達を行っています。ぜ ひご利用ください。 な人へ、朗読ボランティア など、広報を読むことが困難 かえるの声」による、CDの 目の不自由な人や、高齢者



ますか? 間が唯一の楽しみでし 1日の終わりに温かい布団に かりだった当時の私にとって や自分の成績のことで悩んでば 強漬けの毎日の中、 冬に毎晩聞いていた海外の曲で を思い出します。 人って好きな音楽を聴くその瞬 その曲は今あまり街中では聞 受験生ということもあり勉 私の頭の中にふと流れま 毎年この季節にな 中学3年生の 私はある音楽 友達のこと

あとが

記

- 発行/武豊町 〒470-2392 武豊町字長尾山2番地
- ●電話 0569-72-1111 ●FAX 0569-72-1115
- ●ホームページ https://www.town.taketoyo.lg.jp/
- ●編集 / 武豊町秘書広報課、武豊町広報委員会
- ●メール hishokoho@town.taketoyo.lg.jp
- ●Twitter https://twitter.com/taketoyo\_machi
- ★あなたが写っている写真がありましたら差し上げます。 (L判1人1枚)役場秘書広報課までお越しください