

Welcome to Community center

中央公民館

開館時間 8:30~17:00

貸館時間 9:00~21:30

問 合 せ 中央公民館 ☎ 73-2424

3月の休館日 7・14・28日

予約・申込みについて

- ・貸館予約 窓口受付 8:30~、電話受付 9:00~
- ・教室、講座の申込み(窓口受付優先)
受付時間 8:30~17:00
※初日の電話受付は 13:00~
※窓口受付で定員に達した場合、電話受付はありません
※電話はおかけ間違いのないようお願いします!
※新型コロナウイルス感染症対策に伴い、内容を変更・中止する場合があります

和太鼓で健康になろう②

和太鼓にさわって、たたいてみましょう。
普段あまり使わない筋肉を動かすと、日ごろの運動不足が解消されるかも・・・。
11月に開催した教室と同じ内容です。

日 時 3月17日(木)

10:00~11:30

場 所 講堂

対 象 一般

講 師 鳥居侑平さん(和太鼓 松村組)

定 員 16人(申込み順)

参加費 300円

申込み 2月24日(木)から、中央公民館へ
1回の申込みで、1人分の申込みができます。



中央公民館の利用について

中央公民館は新型コロナウイルス感染予防対策に取り組んで、開館しています。

みなさんのご協力をお願いします。

※貸館時間等に変更が生じる場合があります

- ・体調不良時は利用しない
- ・館内でのマスク着用
- ・手指等の消毒
- ・三密にならない
- ・部屋の換気はこまめに
- ・部屋の使用後は、机、イス等使用した備品、ドアノブや電気のスイッチ等を消毒
- ・館内での飲食自粛
- ・談話室での長時間の利用はご遠慮ください

手指消毒をしよう



建物内にウイルスを持ち込まない

手洗いをしよう



手を洗う時は石鹸を使い、手拭きタオルは自分専用で!

マスクの着用



咳エチケットとして館内ではマスクを着用

距離をあげる



話すときなどは、人との距離を1m~2m空ける

新型コロナウイルスに
かからないために、
大切な人を守るために、
私達にできること!

定期的な換気



こまめな換気をし、空気を入れ換えする

密閉空間



換気の悪い空間にしない

密集場所



多数で集まらない

密接場面



隣で会話や発声をしない