

# おもしろローカル。 飛び出せ！ 地域編 ①

## おしながき

2016/9/28(水) 19:00~21:30  
地域交流センター 2階 多目的ホール

### ■きょうのテーマ：なかまになる

ガイダンス～コミュニケーション技術を学ぼう！

### ■主なプログラム：

19:00-

#### 1. あいさつ 5分

19:05-

#### 2. 事務局より／研修のねらい・内容～ファシリテーター紹介 10分

19:15-

#### 3. ちょこっと講座 45分

「自治の力がまちのエンジン」（協働概論）…講師より

「データや資料で学ぶ大足区」（地区概況）…企画政策課より

20:00-

#### 4. 休憩 10分

20:10-

#### 5. ときほぐし（アイスブレイク） 50分

・円座～シャッフル～名札づくり～4つの窓～「傾聴」

21:00-

#### 6. 夢語り「世界でひとつだけの木」 20分

希望の葉っぱカードの記入

・この連続講座に期待すること（受講動機など）：緑

・こんなことでなら役に立てます（趣味特技など）：橙

21:20-

#### 7. ふりかえり&まとめ 5分

21:25-

#### 8. あいさつ&次回案内 5分

・次回②は10/9 **(日) 13:00~17:00** 地域交流センター集合

・テーマは「まちをあるく」です。フィールドワークで、この地区の魅力や課題を発見しましょう！お楽しみに！

### よりよい話し合いのために～3つの約束

- ①まず、「傾聴」。人の話をしっかり聞きましょう。大声や大演説はNGです。
- ②口より手を動かして…できるだけカードやシートなど「記録」に残しましょう。
- ③人の意見を否定しない。…して＝「要求型」ではなく、…しようよ！＝「提案型」で。

## 全6回分のプログラム（予定）

日程	会場	おもなプログラム案	今日
<b>【1】</b> 9月28日（水） 19：00～21：30	地域交流センター	<b>なかまになる</b> <input type="checkbox"/> ちょこっと講座 <input type="checkbox"/> ときほぐし（アイスブレイク） <input type="checkbox"/> 夢語り「世界でひとつだけの木」	★
<b>【2】</b> 10月9日（日） 13：00～17：00	地域交流センター 集合	<b>まちをあるく</b> <input type="checkbox"/> 地区を歩いてみよう！ <input type="checkbox"/> 発見した魅力や課題をマップに落とし込んでみよう！	
<b>【3】</b> 10月18日（火） 19：00～21：30	地域交流センター	<b>みらいを描く</b> <input type="checkbox"/> 地区の現状（魅力や課題）を分析してみよう！ <input type="checkbox"/> 将来ビジョンを展望しよう！	
<b>【4】</b> 11月8日（火） 19：00～21：30	地域交流センター	<b>取組みを練る</b> <input type="checkbox"/> 将来像を実現するための取組みを考えよう！	
<b>【5】</b> 11月22日（火） 19：00～21：30	地域交流センター	<b>とりまとめる</b> <input type="checkbox"/> 将来像を実現するための取組みを具体化しよう！ <input type="checkbox"/> 発表会に向け、提案のまとめと発表準備をしよう！	
<b>【6】</b> 12月8日（木） 19：00～21：30	地域交流センター	<b>提案発表する</b> <input type="checkbox"/> 地区への提案発表会をしよう！ <input type="checkbox"/> 交流会をしよう！	

★上記のプログラムは、受講者のご意見やワークの進捗状況などに応じて、柔軟に対応するものとします。