

令和3年度 武豊町提案型協働事業

# 子育て中の母親に 学びとリフレッシュの場を！



文部科学省家庭教育支援チーム

NPO法人SmileyDream



# 町の施策方針

---



「2 安心して子どもを産み育てる  
ことができるまち」



# 解決へ向けて取り組む地域課題



- 子育て層の地域参加の減少
- 社会課題を抱えた家庭の増加
- 子育て層の心身の健康  
(検診受診、定期的な運動、リフレッシュ)
- ママサークルの減少



# 事業の内容



## 講座の開催

定員10組程度 50分(5回/月)年間60回

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、定員を半分の5組

## 内容

- 美ママ骨盤
- ユガミ取りエクササイズ
- バランスボール
- バレトン(バレイとヨガ)
- ぞうきんしぼりダイエットなど
- 親子講座 **NEW**



## 参加者の声



- 子どもを連れて参加できるのが良い
- 専業主婦には1回500円はありがたい
- 継続的に講座に参加できるので忙しくても参加しやすい
- 講座の種類がたくさんあり良い
- 人数が少ないので遠慮してしまう
- 保育園の情報がわかる



# 受講後の変化



## 事業の内容 NEW



### 親子向け講座の開催

親子が楽しめる講座を開催（月1回程度）  
家族で楽しめる内容を提案します

### 内容

- リズム遊び
- 英語の絵本読み聞かせ
- 手遊び
- 季節ごとの遊び
- 野外活動など





## 事業の内容 NEW



提案型事業を知ってもらうために、  
対象者に出向く

初めての人向けの体験会を支援センターなどで  
開催（子育て支援課）

定期健診の時にチラシを配布（健康課）



# 地域課題解決に向けてのビジョン

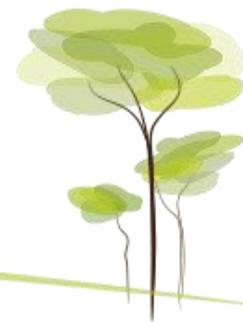


- 子育て層の地域行事・事業への参加の増加
- 若い世代で武豊町の生涯学習の活動を支える指導者・団体の増加
- 子育て世代の家庭教育に関する知識の底上げ
- 子育てに対する不安・孤独感の解消



## 事業の内容

- 講座開催場所  
町内の施設
- 利用対象者  
子育て中の保護者と支援者  
妊娠期の女性
- 広報  
チラシ、HP、ブログ、FB、ツイッター、  
インスタグラムなど



# 事業実施により期待される効果



- 子育て層の地域行事、事業への参加の増加
- 若い世代で武豊町の生涯学習の活動を支える指導者、団体の増加
- 子育て世代の家庭教育に関する知識の底上げ
- 子育てに対する不安、孤独感の解消
- 妊娠期からの子育て支援、家庭教育
- 今年度開始したホームスタート事業との相乗効果



# 事業の特徴



- 地域での若い世代のネットワークの構築
- 子育て中の母親のリフレッシュの場として
- 妊娠期からの子育て支援



# 今後の事業ビジョン



- 子育て層が心身を健康に保てる有料講座の構築
- 子育て層の地域行事、事業への参加の増加の啓発
- 主体的に事業に関わる人材育成
- 参加者がホームスタート事業に興味を持ち説明会へ参加



# 各講座の様子



美ママ骨盤



ベリーダンス



バランスボール





令和3年度 武豊町提案型協働事業

たけとよ子育て中  
お母さんにリフレッシュの場を！



ご清聴ありがとうございました