



令和 7年 6月 分 献 立 予 定 表



今年度は町で1食小学生50円、中学生60円を負担して子育て世帯を応援します。

毎月19日は「食育の日～おうちごはんの日」

武豊町学校給食センター

日付	曜日	こ ん だ て め い	体をつくるもとになる食品		体の調子をととのえるもとになる食品		エネルギーのもとになる食品		小	中
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	エネルギー (kcal)	
			魚・肉・卵・豆・豆製品	乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	たんぱく質 (g)	
2	月	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		635	814
		ハンバーグのおろしかけ	鶏肉 豚肉			玉ねぎ 大根	砂糖 でんぶん	油		
		きんぴらごぼう	豚肉 さつま揚げ		にんじん	ごぼう	砂糖	油	27.5	34.0
		あおさのみそしる	鶏肉 豆腐 油揚げ みそ	あおさのり	にんじん ねぎ	ねぎ 玉ねぎ えのきたけ				
3	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		642	807
		さばぎんがみやき	さば みそ				砂糖			
		こまつなのごまあえ	鶏肉		小松菜 にんじん	もやし	砂糖	油 ごま	29.9	35.4
		みだくさんじる	豚肉 豆腐 油揚げ		にんじん ねぎ	ねぎ ごぼう 玉ねぎ	じゃがいも			
4	水	歯と口の健康週間(～10日)								
		ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトめん		655	813
		にくみそ	豚肉 大豆 みそ		にんじん ねぎ	ねぎ 玉ねぎ エリンギ 生姜	砂糖 でんぶん			
		きりぼしだいこんのごまあぶらいため	鶏肉 油揚げ		にんじん	切り干し大根 枝豆	砂糖	ごま油	28.4	35.3
		おうとう				もも	砂糖			
5	木	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		631	800
		たこのからあげ	たこ				米粉 でんぶん	油		
		にくじゃが	豚肉 さつま揚げ		にんじん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖	油	27.2	33.2
		おかかあえ	ツナ かつお節		小松菜 にんじん	もやし	砂糖			
6	金	ココアあげパン 牛乳	きな粉	牛乳			パン 砂糖	油	645	786
		ミートソースペンネ	豚肉		にんじん トマト	玉ねぎ エリンギ	ペンネ 砂糖			
		かみかみサラダ	ツナ			ごぼう れんこん 枝豆 キャベツ		ごま ドレッシング	25.0	29.6
9	月	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		645	837
		えびしゅうまい(小2こ中3こ)	えび たら			玉ねぎ	小麦粉 でんぶん	油		
		マーボー豆腐	豆腐 豚肉 みそ		ねぎ にんじん	ねぎ 玉ねぎ 生姜	砂糖 でんぶん		28.4	35.3
		こざかなとだいたいのアーモンドがらめ	大豆	かたくちいわし			砂糖	油 アーモンド		
10	火	わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			ごはん		626	789
		あつやきたまご	卵				砂糖			
		ちくぜんに	鶏肉 ちくわ		にんじん	ごぼう れんこん たけのこ こんにゃく 干し椎茸	砂糖	油 ごま油	29.0	35.1
		キャベツのツナあえ	ツナ		にんじん	キャベツ	砂糖			
11	水	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		640	801
		チキンメンチカツ	鶏肉			玉ねぎ	パン粉 小麦粉	油		
		ひじきのにももの	豚肉 さつま揚げ	ひじき	にんじん	枝豆	砂糖	油	24.9	29.6
		けんちんじる	豆腐 油揚げ		にんじん ねぎ	ねぎ 大根 ごぼう 干し椎茸	じゃがいも でんぶん			
12	木	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		633	802
		いわしのしょうがに	いわし			生姜	砂糖			
		にくどうふ	豚肉 豆腐		にんじん ねぎ	ねぎ 玉ねぎ こんにゃく えのきたけ 生姜	砂糖 でんぶん	油	26.6	32.1
		たくあんあえ				大根 キャベツ	砂糖	ごま		
13	金	スライスパン 牛乳		牛乳			パン		641	797
		とりにくのバジルやき	鶏肉		バジル	にんにく		油		
		ツナサラダ	ツナ			きゅうり キャベツ		ドレッシング		
		ミネストローネ	ソーセージ		にんじん トマト	玉ねぎ	マカロニ じゃがいも		29.4	38.9
		いちごジャム				いちご	砂糖			
16	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		654	804
		チンジャオロースー	豚肉		ピーマン 赤ピーマン	たけのこ にんにく	砂糖 でんぶん	油		
		ひじきのちゅうかあえ	ツナ	ひじき		きゅうり とうもろこし	砂糖	ごま油		
		ワンタンスープ	鶏肉		にんじん ねぎ	ねぎ 玉ねぎ 干し椎茸	ワンタン皮		27.4	32.9
		いちごケーキ	豆乳			いちご	砂糖 米粉	油		
17	火	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		631	799
		あじのマヨネーズやき	あじ				でんぶん	油 ノンエッグマヨネーズ		
		ささみとやさいのあえもの	鶏肉		にんじん	キャベツ とうもろこし	砂糖	油		
		じゃがいものみそしる	豚肉 豆腐 油揚げ みそ		にんじん ねぎ	ねぎ 玉ねぎ	じゃがいも		29.1	35.7



令和 7年 6月 分 献 立 予 定 表



今年度は町で1食小学生50円、中学生60円を負担して子育て世帯を応援します。

毎月19日は「食育の日～おうちごはんの日」

武豊町学校給食センター

日付	曜日	こ ん だ て め い	体をつくるもとになる食品		体の調子をととのえるもとになる食品		エネルギーのもとになる食品		小	中
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
			魚・肉・卵・豆・豆腐製品	乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
18	水	ちゅうかめん 牛乳		牛乳			中華めん		657	798
		とんこつラーメンスープ	豚肉		にんじん ねぎ	ねぎ はくさい 玉ねぎ とうもろこし たけのこ				
		あげぎょうざ(小2こ中3こ)	豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ にんにく	パン粉 小麦粉	油	26.4	31.6
		パンサンスー	ハム			もやし きゅうり	砂糖	ごま油		
19	木	愛知を食べる学校給食の日								
		ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		633	799
		しらすとあかしそごはんのぐ	しらす		赤しそ	梅				
		とりにくのみそがらめ ごはんにまぜてたべましょう	鶏肉 みそ				でんぶん 砂糖	油	27.0	32.7
		かきたまじる	たまご 豆腐 油揚げ		にんじん ねぎ	ねぎ 玉ねぎ えのきたけ	でんぶん			
		てまきのり		のり						
20	金	サンドイッチロールパン 牛乳		牛乳			パン		651	809
		スラッピージョー パンにはさんでたべましょう	豚肉		にんじん	玉ねぎ	砂糖 パン粉	油		
		えだまめのクリームスープ	ベーコン	牛乳 スキムミルク	にんじん	玉ねぎ 枝豆 とうもろこし	じゃがいも		29.1	35.4
		フルーツのメロンゼリーあえ				もも パイナップル メロン	砂糖			
23	月	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		652	829
		レパーいりつくね(小2こ中3こ)	鶏肉			玉ねぎ	でんぶん 砂糖			
		きりぼしだいこんのあまずあえ	ツナ		にんじん	切り干し大根 キャベツ	砂糖	ごま油	25.3	31.0
		さわにわん	豚肉 豆腐 油揚げ		にんじん ねぎ	ねぎ ごぼう 玉ねぎ 干し椎茸				
		ヨーグルト		ヨーグルト						
24	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		659	833
		さわらのしおこうじやき	さわら				でんぶん	油		
		ぶたにくとピーマンのみそいため	豚肉 みそ		ピーマン	玉ねぎ	砂糖 でんぶん	油	28.7	35.4
		しらたまじる	鶏肉 油揚げ		にんじん ねぎ	ねぎ 玉ねぎ えのきたけ	もち米粉 でんぶん			
25	水	あいちのこめこパン 牛乳		牛乳			パン		681	854
		フランクフルトのケチャップソースかけ	ソーセージ				砂糖 でんぶん			
		マカロニサラダ	ツナ			きゅうり	マカロニ 砂糖	オリーブ油 ノンエッグマヨネーズ	29.8	36.6
		オニオンスープ	鶏肉		にんじん	玉ねぎ とうもろこし エリンギ	じゃがいも			
26	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		638	804
		はるまき	豚肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	小麦粉	油		
		パンパンジーサラダ	鶏肉			キャベツ きゅうり		油 ごま ドレッシング	22.6	27.0
		ちゅうかごもくスープ	豚肉 豆腐		にんじん ねぎ	ねぎ たけのこ 玉ねぎ	春雨			
27	金	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		669	838
		カレー	豚肉		にんじん	玉ねぎ エリンギ にんにく りんご	じゃがいも	油		
		ハムステーキ	ハム					油	25.5	30.7
		コーンサラダ	ツナ			とうもろこし きゅうり キャベツ		ドレッシング		
30	月	あいちのだいこんばごはん 牛乳		牛乳	大根葉		ごはん		663	832
		にくだんごのてりやき(小4～6こ、中7～8こ)	豚肉 鶏肉			玉ねぎ	でんぶん 砂糖	油		
		ぶたじる	豚肉 豆腐 油揚げ みそ		にんじん ねぎ	ねぎ ごぼう 玉ねぎ	じゃがいも		24.1	29.0
		れいとうみかん				みかん				

※加工食品の食材は、主な原料を表記しています。

※物資の都合により、献立を変更する場合があります。

給食予定 21回

給食だより

6月に使う地元産の食材

〈武豊町〉 みそ 卵 玉ねぎ 〈知多半島〉 豆腐 小松菜
〈愛知県〉 米 牛乳 豚肉 しらす干し キャベツ きゅうり 大根

健康な体づくりは よくかむ ことから!

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

食事をゆっくりよくかんで、味わって食べていますか? よくかむことは、食べ物本来の味がわかっておいしく感じられるだけでなく、むし歯や肥満を防ぐことにつながるなど、健康づくりの第一歩です。食べるときはよくかむことを意識して、食べた後はしっかり歯を磨き、健康な歯と口を保ちましょう。

4～10日の給食には、かみごたえのある食材や料理が出ます。よくかんで、味わって食べましょう。

「よくかむ」ことで得られる効果

- ◆脳の働きを高める
- ◆あごの発達を助ける
- ◆栄養の吸収がよくなる
- ◆むし歯を予防する
- ◆食べ過ぎを防ぐ



かみごたえのある食べ物

