



令和7年 5 月 分 献 立 予 定 表



今年度は町で1食小学生50円、中学生60円を負担して子育て世帯を応援します。

毎月19日は「食育の日～おうちごはんの日」

武豊町学校給食センター

日付	曜日	こ ん だ て め い	体をつくるものになる食品		体の調子をととのえるものになる食品		エネルギーのもとになる食品		小	中
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	エネルギー (kcal)	
			魚・肉・卵・豆・豆製品	乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	たんぱく質 (g)	
八十八夜献立										
1	木	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		678	857
		ハッシュドポーク	豚肉		にんじん トマト	玉ねぎ エリンギ	砂糖	油		
		まっちゃきなこまめ	大豆 きな粉		抹茶		砂糖		27.1	33.1
		ポテトサラダ	ツナ			とうもろこし	じゃがいも 砂糖	ノンエッグマヨネーズ		
端午の節句献立										
2	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん			
		かつおフライ	かつお				小麦粉 パン粉	油	649	804
		たくあんあえ				大根 キャベツ	砂糖	ごま		
		わかたけじる	かまぼこ 豆腐 油揚げ	わかめ	ねぎ にんじん	ねぎ たけのこ 玉ねぎ			23.5	28.2
		かしわもち	小豆				砂糖 米粉			
7	水	しらたまうどん 牛乳		牛乳			うどん		662	781
		さんさいごもくかけじる	鶏肉 油揚げ かまぼこ		にんじん ねぎ	ねぎ わらび 水菜 えのき茸 山うど なめこ はくさい 干し椎茸 たけのこ				
		おからコロッケ	鶏肉 おから			玉ねぎ ごぼう	じゃがいも パン粉	油	25.7	29.9
		ごぼうとひじきのごまマヨあえ	ツナ	ひじき	にんじん	ごぼう とうもろこし	砂糖	ごま ノンエッグマヨネーズ		
8	木	サンドイッチロールパン 牛乳		牛乳			パン		642	800
		ドライカレー パンにはさんで たべましょう	豚肉		にんじん	玉ねぎ	砂糖	油		
		コーンサラダ	ツナ		にんじん	とうもろこし キャベツ		ドレッシング	29.3	35.9
		ミネストローネ	ソーセージ 大豆		にんじん トマト	玉ねぎ	マカロニ			
9	金	ロウカットげんまいごはん 牛乳		牛乳			ごはん		622	790
		いわしのうめに	いわし			梅	砂糖			
		じゃがいものそぼろに	豚肉 さつま揚げ		にんじん	玉ねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖	油	25.1	30.5
		キャベツのゆかりあえ			赤しそ	キャベツ もやし				
12	月	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		617	809
		あげぎょうざ(小2こ中3こ)	豚肉		にら	キャベツ 玉ねぎ にんにく	パン粉 小麦粉	油		
		パンサンスー	ハム			もやし きゅうり	砂糖	ごま油	22.1	27.5
		ちゅうかコーンスープ	ベーコン 豆腐		にんじん ねぎ	ねぎ 玉ねぎ とうもろこし	でんぶん			
13	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		676	859
		さばのしおやき	さば					油		
		ひきずり	鶏肉 かまぼこ 焼き豆腐		にんじん ねぎ	ねぎ はくさい えのきたけ こんにゃく	砂糖	油	32.4	39.3
		たけのことわかめのぬた	ちくわ みそ	わかめ		たけのこ きゅうり	砂糖			
14	水	こがたロールパン 牛乳		牛乳			パン		680	843
		やきそば	豚肉 ちくわ	青のり	にんじん	キャベツ 生姜 玉ねぎ	焼きそばめん	油		
		フランクフルトのケチャップソースかけ	ソーセージ				砂糖 でんぶん		27.4	33.0
		フルーツのいちごゼリーあえ				もも バイナッブル みかん いちご	砂糖			
15	木	わかめごはん 牛乳		牛乳 わかめ			ごはん		635	804
		あおじそいりあじフライ	あじ		青じそ		パン粉 小麦粉	油		
		ごもくきんぴら	鶏肉 さつま揚げ		にんじん	ごぼう 枝豆	砂糖	油	27.6	33.7
		ぶたじる	豚肉 豆腐 油揚げ みそ		にんじん ねぎ	ねぎ 玉ねぎ	じゃがいも			
16	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		662	856
		レバーいりつくね(小2こ中3こ)	鶏肉			玉ねぎ	でんぶん 砂糖			
		なまあげとはるやさいのうまに	生揚げ 豚肉 さつま揚げ		にんじん	玉ねぎ ふき たけのこ 干し椎茸 生姜	砂糖 でんぶん	油	27.6	34.2
		はるさめのあまずあえ	ツナ			きゅうり キャベツ とうもろこし	はるさめ 砂糖	ごま ごま油		
19	月	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		637	798
		キャベツいりメンチカツ	牛肉 豚肉			キャベツ 玉ねぎ	パン粉 小麦粉	油		
		ちぐさあえ	ツナ		小松菜 にんじん	もやし	砂糖		22.1	26.2
		しんたまねぎとじゃがいものみそしる	豆腐 油揚げ みそ	わかめ	にんじん ねぎ	ねぎ 玉ねぎ	じゃがいも			



令和7年 5 月 分 献 立 予 定 表



今年度は町で1食小学生50円、中学生60円を負担して子育て世帯を応援します。

毎月19日は「食育の日～おうちごはんの日」

武豊町学校給食センター

日付	曜日	こ ん だ て め い	体をつくるものになる食品		体の調子をととのえるものになる食品		エネルギーのもとになる食品		小	中
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
			魚・肉・卵・豆・豆製品	乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実		
20	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		665	827
		さけとあおなごはんのぐ	さけ		広島菜 京菜 大根菜					
		とりにくのてりやき	鶏肉				砂糖 でんぶん	油		
		さわにわん	豚肉 豆腐 油揚げ		にんじん ねぎ	ねぎ 大根 たけのこ 干し椎茸			29.2	37.4
		ヨーグルト		ヨーグルト						
21	水	ソフトめん 牛乳		牛乳			ソフトめん		673	835
		ミートソース	豚肉 大豆		にんじん	玉ねぎ エリンギ	砂糖	油		
		アスパラサラダ	ツナ		アスパラガス	キャベツ とうもろこし		ドレッシング	25.4	30.9
		おうとう				もも	砂糖			
22	木	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		637	812
		ハンバーグのおろしかけ	鶏肉 豚肉			玉ねぎ 大根	砂糖	油		
		ひじきのごしきに	鶏肉 ちくわ	ひじき	にんじん さやいんげん		砂糖	油	26.8	32.9
		どさんこじる	豚肉 みそ	わかめ	にんじん ねぎ	ねぎ 玉ねぎ とうもろこし	じゃがいも			
23	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		621	803
		いかフライのレモンソースかけ	いか			レモン	パン粉 砂糖 小麦粉	油		
		ブルコギ	豚肉		にんじん	生姜 玉ねぎ たけのこ にんにく	砂糖 でんぶん	ごま 油	24.9	32.0
		ビーフンじる	ベーコン		にんじん ねぎ	ねぎ キャベツ もやし 干し椎茸	ビーフン			
26	月	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		646	828
		マーボー豆腐	豆腐 豚肉 大豆 みそ		ねぎ にんじん	ねぎ 玉ねぎ 生姜	砂糖 でんぶん			
		しゅうまい(小2中3こ)	豚肉 鶏肉 たら			玉ねぎ	小麦粉 パン粉		26.8	33.6
		れいとうみかん				みかん				
27	火	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		694	849
		こもちししゃもフリッター (小1.2年1尾・小3年～2尾)		ししゃも あおさ おきあみ			小麦粉	油		
		ぶたにくとだいこんのもの	豚肉 ちくわ		にんじん さやいんげん	大根 こんにゃく 干し椎茸	砂糖	油	25.3	29.1
		こまつなのごまあえ	鶏肉		小松菜	もやし とうもろこし	砂糖	油 ごま		
28	水	むぎごはん 牛乳		牛乳			麦ごはん		657	834
		チキンカレー	鶏肉		にんじん	玉ねぎ エリンギ にんにく りんご	じゃがいも	油		
		まめまめサラダ	ツナ 赤いんげん豆 ひよこ豆 大豆 マローファットピース			枝豆 キャベツ		ノンエッグマヨネーズ	21.6	26.0
		ふくじんづけ			しそ	大根 かり なた しょうが しょうゆ りんご	砂糖			
29	木	ロールパン 牛乳		牛乳			パン		643	810
		ハムステーキ	ハム					油		
		ツナとやさいのマリネ	ツナ		パジル	きゅうり キャベツ とうもろこし レモン	砂糖	オリーブ油	28.0	34.5
		アスパラのクリームスープ	ベーコン	牛乳 スキムミルク	にんじん アスパラガス	玉ねぎ	じゃがいも	油		
30	金	ごはん 牛乳		牛乳			ごはん		643	813
		にくだんごのあんかけ (小4～6こ、中7～8こ)	豚肉 鶏肉			玉ねぎ	でんぶん 砂糖	油		
		はりはりづけ	ツナ		にんじん	切り干し大根 きゅうり	砂糖		25.2	30.7
		かきたまじる	鶏肉 卵 豆腐		にんじん ねぎ	ねぎ 玉ねぎ えのきたけ	でんぶん			

給食予定回数 20回

給食だより

※加工食品の食材は、主な原料を表記しています。
※物資の都合により、献立を変更する場合があります。

元気の基本! 早寝・早起き・朝ごはん

毎日を元気に過ごすためには、食事と睡眠をしっかりすることが基本です。特に1日の始まりの食事である「朝ごはん」は、眠っていた脳と体を目覚めさせ、活動を開始するためのエネルギーになるとともに、規則正しい生活リズムを整えるなど、重要な役割を果たしています。

朝ごはんの効果

やる気や集中力が 高まる	イライラ しにくくなる	運動能力 アップ	便秘を 予防する	生活リズムが 整う

5月5日 端午の節句

端午の節句は、男の子の健やかな成長と幸せを願う年中行事です。五月人形やこいのぼりを飾り、ちまき、かしわもちなどを食べてお祝いをする風習があります。

かしわもち



かしわは、新しい芽が出るまで古い葉が木に残っていることから、家が途絶えずに代々栄えていくようにとの願いが込められています。

5月に使う地元産の食材

〈武豊町〉
みそ 卵 キャベツ 玉ねぎ
〈知多半島〉
小松菜 きゅうり ふき
〈愛知県〉
米 牛乳 豚肉 大根
にんじん 白菜

平均値	652	821
	26.2	32.0
基準値	650	830
	26.0	34.0