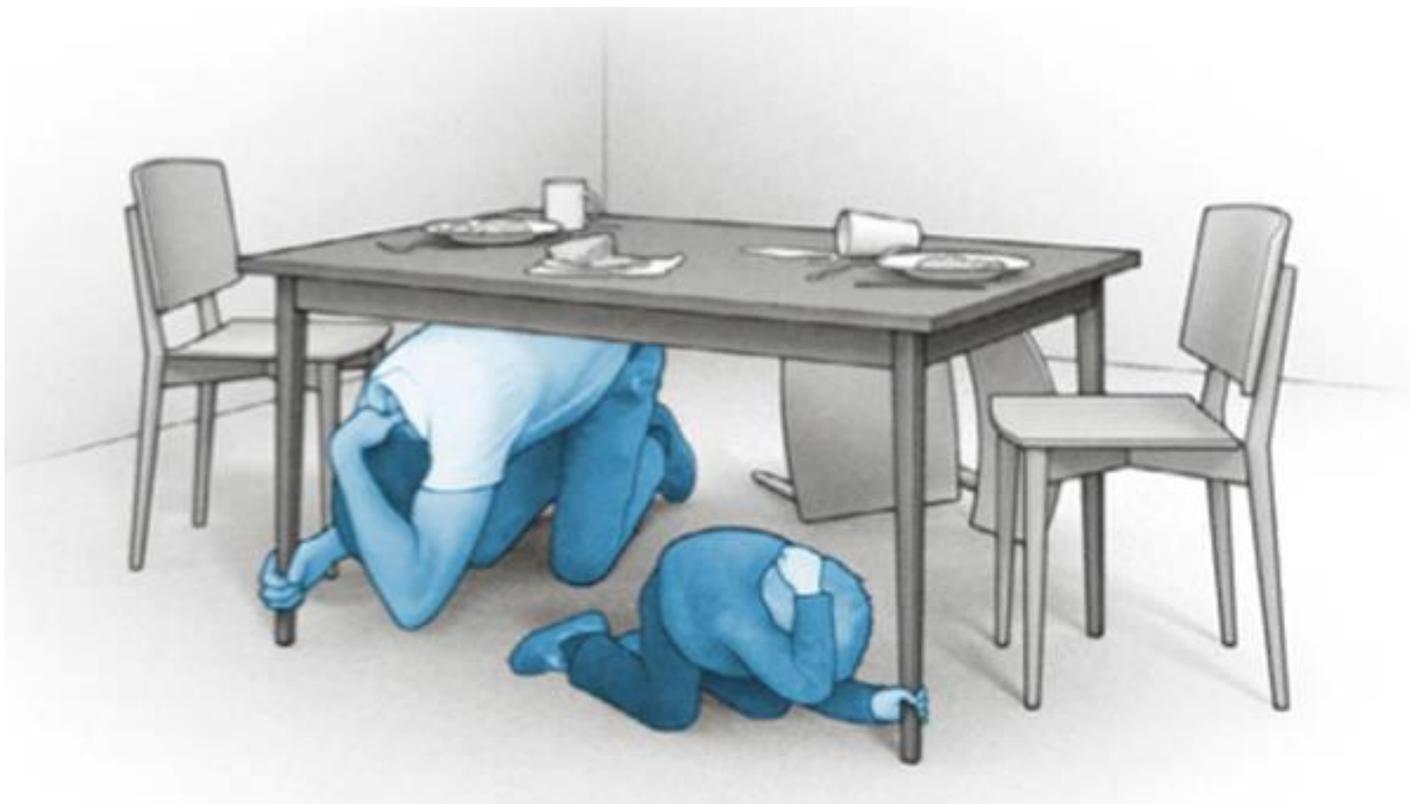


保存版

武豊町 防災ガイドブック

みんなに考えてもらいたい・・・

命を守るために自分にできることって何だろう？



武豊町

令和 5 年 3 月 発行

武豊町防災ガイドブックの目的

武豊町は、町民のみなさんが災害について基礎的な「知識」を学び、普段からできる「備え」をし、発災時には命を守るために「行動」をとることができるように、との思いからこの防災ガイドブックを作成しました。

この武豊町防災ガイドブックは、地震編、風水害編ごとの「知識」「備え」「行動」に加え、町内各区自主防災会からのご要望を受け、特に高齢者等のみなさんのために重要な部分をまとめ、文字を大きくした「要約編」を冒頭に構成しました。

このガイドブックを読んでいただき、少しでも「防災」との距離を縮めていただければと思います。

災害時は動揺していて、いつも覚えていた電話番号が思い出せなくなったり、携帯電話やスマートフォンなどの電池が切れてしまい、登録してある電話番号やSNSのアカウントが見られなくなることもあります。そんな、もしもの時の覚えとして、家族や身近な人と確認したことをメモしておきましょう。

家族・知人の電話番号
SNSアカウント

____さんの電話番号
SNSアカウント

自宅以外の避難場所

武豊町防災ガイドブック
発行:武豊町防災交通課
〒470-2392 武豊町字長尾山 2 番地
TEL 0569-72-1111 FAX 0569-72-1115

も く じ 目 次

要 約 編

ようい ぼうさいようひん 用意すべき防災用品	P. 1
ぶんさんひなん 分散避難	P. 2
ひなんじよひなん 避難所避難	P. 3
こうれいしゃとうぼうさい 高齢者等防災	P. 4
ぼうさい 防災×ペット	P. 5

地 震 編

知識	じしん つなみ かん きそちしき 地震と津波に関する基礎知識	P. 6
備え	たけとよちょう ひがいそうてい 武豊町の被害想定	P. 7
備え	かおく かぐとう たいしんたいさく 家屋・家具等の耐震対策	P. 8
行動	たけとよちょう だいじしん ほんせい 武豊町で大地震が発生したら	P. 9
行動	み を 守 る に 逃 げ る たす け る もと 求 め る 身を守る 逃げる 助ける・求める	P.10-11
行動	ひなん せいかつ 避難する・生活する	P.12

風 水 害 編

知識	たいふう けいろず けいほうとうぼうさいじょうほう 台風の経路図・警報等防災情報	P.13
備え	たけとよちょう こうずい ないすい どしゃさいがい たかしお 武豊町の洪水・内水・土砂災害・高潮ハザードマップ	P.13-14
備え	マイ・タイムラインとは マイ・タイムラインの作成 <small>さくせい</small>	P.15
備え	マイ・タイムラインの記入例 <small>きにゅうれい</small>	P.16
行動	ひなん ちゅういじこう 避難するときの注意事項	P.17

情 報 編

さいがいじ じょうほうでんたつ じょうほう しゅとくほうほう 災害時の情報伝達と情報の取得方法	P.18
ライフラインの確認方法 <small>かくにんほうほう</small>	P.19
だいじ ひと ぶじ たし しゅだん 大事な人の無事を確かめる手段	P.20

ようい ぼうさいようひん
用意すべき防災用品

しんしつ まくらもと しゅうのうようひん
①寝室(枕元)収納用品

やかんとく じしん はっせい おくがいだっしゅつ ひつよう
夜間等に地震が発生したときに屋外脱出に必要なもの

くつ うわば か かいちゅうでんとうとう ぼうじん
□靴(上履き可)、メガネ、懐中電灯等、防塵マスク

ひなんも だ ようひん
②避難持ち出し用品

いんりょうすい ひと よう
□飲料水(人+ペット用)

かいちゅうでんとう でんち けいたいでんわ じゅうでんき けいたい
□懐中電灯と電池、携帯電話と充電器、携帯ラジオ

つうちょう しょほうせん くすりてちょう うつ ほけんしょう みぶんしょうめいしょ げんきん
□通帳・処方箋(お薬手帳)写し、保険証、身分証明書、現金

ふくよういやくひん じょうよういりようき き いどう ほこうほじょぐ ほちょうきとう
□服用医薬品・常用医療機器(移動・歩行補助具・補聴器等)

じょうよう とうようひん えいせいようひん ひと よう
□常用スキンケア等用品・衛生用品(人+ペット用)

きせつ おう いるい もうふ とう ひと よう
□季節に応じた衣類・毛布・タオル等(人+ペット用)

おくがいだっしゅつじ とびらこちやくたいおうとう ひつよう さぎょうようてがくる こうぐ
□屋外脱出時(扉固着対応等)に必要な作業用手袋や工具

こ こ しこう しょくじせいげんとうてきごう ほぞんしょく
□個々の嗜好、アレルギーまたは食事制限等適合した保存食

きろく しゃしん えさ ひも
□ペット記録(写真・ワクチン)・餌・リード紐・ケージ

とうごらくひん こども ようがんぐ ひなんせいかつ けいげん
□ゲーム等娯楽品、子供・ペット用玩具(避難生活ストレス軽減)

ざいたくひなんようびちくひん
③在宅避難用備蓄品

いんりょうすい か すいしょう しゅうかん ぶん しょうみきげんまえしょうひ さいこうにゅう
□飲料水3日(推奨1週間)分⇒賞味期限前消費・再購入

しょくりょう か すいしょう しゅうかん ぶん しょうみきげんまえしょうひ さいこうにゅう
□食料3日(推奨1週間)分⇒賞味期限前消費・再購入

ようぎょうこざい はつでんき すいしょう
□トイレ用凝固剤、ポータブル発電機(推奨)

ぶんさんひなん
分散避難

しんがた かんせんしょうよぼう
新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症予防の
かんてん だいじしん ふうすいがい そな ぶんさんひなん
観点からも、大地震や風水害などに備え、分散避難について
か ず さんこう かにい じぜん けんとう
下図を参考に、ご家庭で事前に検討しておきましょう。

ざいたくひなん
①在宅避難

ハザード
マップで自
宅周りの災
害リスクを
確認し、自宅が安全であ
れば在宅避難(必要であ
れば上階への垂直避難)
想定した備蓄品等準備



えんこひなん
②縁故避難

自宅に災害リスクが
ある場合、ハザードマッ
プで安全な「親戚・知人
宅」を確認し、事前に
避難することを相談



ぶんさんひなん
分散避難

ひなん
③ホテル避難

自宅に災害リスクがあ
る場合、ハザードマップ
で安全な「ホテル・旅館」
を確認し、事前に宿泊料
や予約方法を確認



ひなんじよひなん
④避難所避難

①②③の避難ができな
い場合はお住まいの地区
指定一次開設避難所、
避難経路および避難所
運営マニュアルを確認



ひなんじょひなん
避難所避難

さいがいじ ひなんじょ まよ こま つぎ てん
災害時に避難所で迷ったり困ったりしないよう、次の3点を
かくにん
確認しておきましょう。

ひなんじょ けいろ かくにん
ポイント①避難所と経路の確認

ハザードマップによりお住まいの地区
していいいちじかいせつひなんじょ ばしょ ひなんけいろ
指定一次開設避難所の場所と避難経路
じぜん かくにん ふくし
を事前に確認しましょう。なお、福祉
ひなんじょ げんそくいちじかいせつひなんじょけいゆ
避難所へは原則一次開設避難所経路で
はんそう
搬送します。根拠：武豊町地域防災計画—地震・津波災害対策計画(令和4年3月)

町ハザードマップ



にゅうきよ せいかつ はあく
ポイント②入居・生活ルールの把握

お住まいの地区指定一次開設避難所
うんえい かくにん しんがた
運営マニュアルの確認により、新型コロ
とうかんせんしょうたいさくじょう にゅうきよてじゅん かぞく
ナ等感染症対策上の入居手順や家族
こうせい ようはいりよしや とう おう せいかつ
構成(要配慮者・ペット等)に応じた生活
はあく
ルールなどを把握しましょう。

避難所運営

マニュアル



きんりんじゅうみん たす あ
ポイント③近隣住民との助け合い

だいきぼさいがいじ ぎょうせい しょくいんすう ここ かにてい ひなん
大規模災害時、行政の職員数だけでは個々の家庭へ避難
しえん い
支援に行けません。

そこで、近隣住民で助け合
あんぜん ひなんじょ
うことで、より安全に避難所



ひなん ひなんじょせいかつ く じしゅぼうさいかい かにゅう
避難や避難所生活ができるよう区(自主防災会)に加入し、
くんれんとうさんか すす
訓練等参加することをお勧めします。

こうれいしゃとうぼうさい
高齢者等防災

こうれいしゃとうぼうさい じゅうよう しょうかい
高齢者等防災の重要な3つのポイントを紹介します。

こうれいしゃとうひなん ひなん
ポイント①「高齢者等避難」が避難のタイミング

ふうすいがい ちょう はつれい ひなんじょうほう
風水害では、町が発令する避難情報の警戒レベル3「高齢者等避難」で避難してください。 根拠:令和3年5月災害対策基本法改正

5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報
1	早期注意情報

こうれいしゃとう こうれいしゃ
ポイント②「高齢者等」とは高齢者だけではありません！

こうれいしゃ かぎ しょう しゃ にんさんぶ にゅうようじ
高齢者に限らず、障がい者や妊産婦・乳幼児・
けが等で避難に時間の要する人や、これら人々
を誘導・支援する人も対象者です。



じしんはっせいじ み まも かた ちゅうい
ポイント③地震発生時の身の守り方にご注意を！

たけとよちょう まつぼづえ ぶん
武豊町では松葉杖を含む
つえ ほこうき くるまいすりよう
む杖や歩行器・車椅子利用
しゃ じめん ゆか
者などのような、地面・床
めん じりき た こん
面から自力で立つのが困
なん ひと じしんはっせいじ み
難な人が、地震発生時に身
まも じしん おさ
を守り、地震が収まってか
じりき ひなん
ら自力で避難できるよう、
うず どうさ
右図のシェイクアウト動作
ふだん くんれん じっせん
を普段から訓練し、実践す
こと すす
る事をお勧めします。



《無断転載禁止》
上図シェイクアウト動作等は、武豊町が TheGreat California ShakeOut (<https://www.shakeout.org/california/>) から個別に転載承認を得て本誌に編集・掲載していますので、上図等の無断転載を禁止します。

ぼうさい
防災×ペット

どうこうひなん しゅうよう しょうかい
ペット同行避難の重要な3つのポイントを紹介します。

どうこうひなん どうきょせいかつ
ポイント①同行避難は○、同居生活は×

ひなんじょ つ ひなん
避難所にペットを連れての避難はで
きますが、どうぶつ にかて ひと
動物が苦手な人や、アレルギー
ひと ふく おお ひなんしゃ きょうどうせいかつ
一人の人を含む多くの避難者が共同生活
するスペースではいっしょく
一緒に暮らせません。



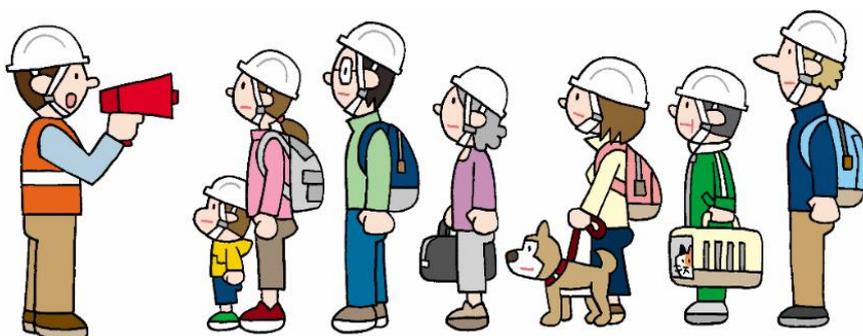
よう ひなんようひん びちくひん かくほ
ポイント②ペット用の避難用品や備蓄品を確保

ひなんさき しいく
避難先においてもペットの飼育に
ひつよう とく ひも
必要な、特にリード紐やキャリーバッグ、
フード、トイレシートなどはすぐ持ち出せ
るようそな
そう 備えておきましょう。



かぞく きんりんじゅうみん れんけい
ポイント③家族や近隣住民との連携

ひなんこうどう かぞく きんりんじゅうみん あいだ
ペットとの避難行動について、家族や近隣住民の間で
はな あ
話し合っておきましょう。ペットを飼っていて区に加入して
ひと ひと
いない人は、これを機会にお住まいの区に加入し、自主防
さいかい ひなんくんれんとう さんか すす
災会の避難訓練等にペットと参加することをお勧めします。



詳しくは、「災害、あなたとペットは大丈夫？」人とペットの災害対策ガイドライン <一般飼い主編>をご覧ください。

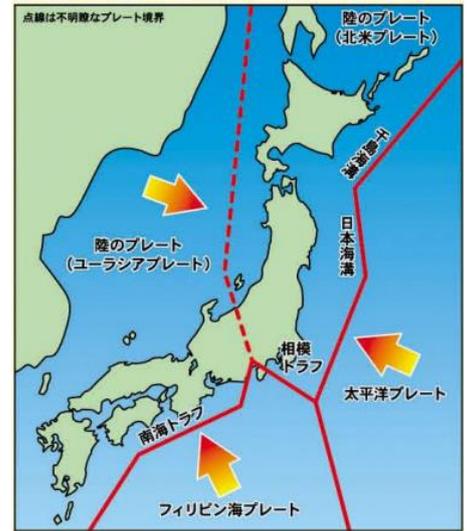


じしん つなみ かん き そちしき
地震と津波に関する基礎知識

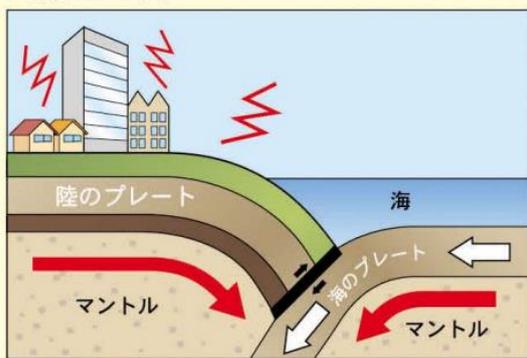
じしん しゅるい かいこうがた ないりくがた
◆地震の種類(海溝型と内陸型)としくみ

「海溝型地震」は地球の表面を覆っている「プレート」の動きにより起きます。海のプレートである太平洋プレート・フィリピン海プレートが陸のプレートの方に1年に数cmずつの速度で近づき、陸のプレートの下に沈み込みます。海のプレートが沈み込む時に陸のプレートを引きずり込むため、陸のプレートが引きずりに耐えられなくなり、跳ね上げられるように起こる地震のことです。

「内陸型地震」とは、内陸部にある活断層や岩盤などで起こる地震のことです。

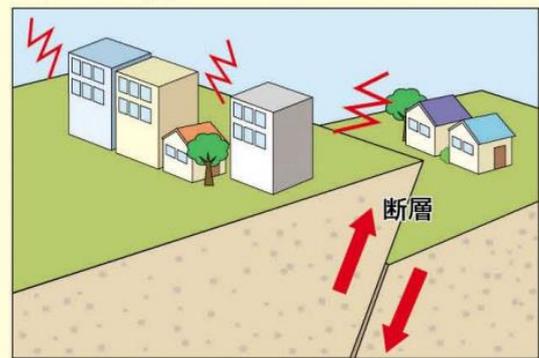


海溝型地震



大きなプレートが動くため、揺れる時間が長く、津波が発生する。

内陸型地震



揺れる時間は比較的短い、浅いところで起きるため、限られた地域で被害が大きい。

つなみ けいほう ちゅういほう
◆津波の警報・注意報

種類	発表基準	発表される津波の高さ	巨大地震の場合の発表	被害想定ととるべき行動
大津波 警報	予想される津波の高さが高い所で3mを超える場合	10m超	巨大	木造家屋が全壊・流失し、人は津波による流れに巻き込まれる。沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や津波避難ビルなどの安全な場所へ避難する。
		10m		
		5m		
津波 警報	予想される津波の高さが高い所で1mを超え、3m以下の場合	3m	高い	標高の低い所では津波が襲い、浸水被害が発生する。人は津波による流れに巻き込まれる。沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台や津波避難ビルなどの安全な場所へ避難する。
津波 注意報	予想される津波の高さが高い所で0.2m以上、1m以下の場合であって、津波による災害のおそれがある場合	1m	(表記なし)	海上では人は速い流れに巻き込まれる。小型船舶が転覆する。海上にいる人は、ただちに海から上がり、海岸から離れる。

その他、地震・津波に関する防災情報は、気象庁「防災情報」(右QRコードまたは下記URL)から確認してください。

<https://www.jma.go.jp/jma/menu/menuflash.html>



じしんへん そな 地震編 備え

かおく かぐとう たいしんたいさく 家屋・家具等の耐震対策

たいしんしんだん たいしんかいしゅう ◆耐震診断、耐震改修

はんしん あわじだいしんさい けんちくきじゆんほう たいしんきじゆん へんこう
阪神・淡路大震災では、建築基準法の耐震基準が変更
された昭和56年5月31日以前に建てられた建物に被害
が集中しました。

たけとよちょう しょうわ ねん がつ にちいぜん た
武豊町では、昭和56年5月31日以前に建てられた
もくぞうじゅうたく たいしんしんだん たいしんかいしゅうひほじょ みぎ
木造住宅などに耐震診断・耐震改修費補助(右QRコード
さんしやう おこな
参照)を行っています。



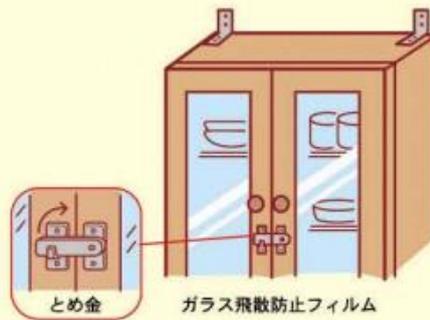
かぐとう こてい ◆家具等の固定

だいじしん かぐとう かぐ れいぞうこ
大地震で家具等(家具のほかにも冷蔵庫やピアノなど)
が転倒し、その下敷きとなることで命を奪われたり、外
に出られなくなったりします。地震から命を守るために、
で しんしつ てんどう したじ いのち うば そと
寝室には転倒しそうな家具等を置かないようにするとと
もに、家具等の固定をしておきましょう。

たけとよちょう いちぶじよせい みぎ さんしやう おこな
武豊町では、一部助成(右QRコード参照)を行って
います。



● L字金具による固定



● ポールの場合



転倒防止支柱の固定方法



● 身近なものでの固定



たけとよちょう だいじしん はっせい
武豊町で大地震が発生したら

じしん はっせい
地震発生

きんきゅうじしんそくほう ほうそう
緊急地震速報が放送されます

み まも
身を守る

ばめん じょうきょう あ あんぜんこうどう
場面・状況に合う安全行動をとります
しんど じゃく た こんなん
震度6弱で立つのが困難になります

に
逃げる

ゆれが おさ まわ じょうきょう かくにん
揺れが収まり、周りの状況が確認でき
たら、安全な場所に避難します

もし津波警報が発令されたら！

津波の避難3原則

- ①想定にとられるな！
- ②その状況下において最善を尽くせ！
- ③率先避難者たれ！ 出典元：政府インターネットテレビ

たす もと
助ける・求める

たてもの とうかい うご たす
建物の倒壊などで動けないときは助
けを求めましょう

かのう しょう しゃ ようかいごしゃ
可能であれば、障がい者や要介護者
などの支援を行いましょう

ひなん せいかつ
避難する・生活する

じたく あんぜん かくにん よしん き
自宅の安全が確認できれば、余震に気
を付けながら自宅に戻ります

じたく せいかつ ひと ふあん ひと
自宅で生活できない人や不安な人は、
避難所などで生活します

さいがいじ どうよう
災害時は動揺してしまい、い
つも覚えていることが思い出
せなくなることがあります。
もしもの時の覚えとして、
い か
以下にメモしておきましょう。



きほん あんぜんこうどう
基本の安全行動



※車椅子や歩行器などをお使いの人は次ページ参照

わたし ひなん
私がまず避難するのは…



じたく もど
自宅に戻れなかったら…



身を守る

◆まず低く、頭を守り、動かない！

地震が発生または緊急地震速報を聞いた時に身を守れる訓練と実践を！

一般的な対処

その場で姿勢を低くして、四つん這いになります。この姿勢は、身体の転倒によるけがを防ぐとともに、低い位置に留まることで、身近な机など身を守れるものまで這っていきやすく、あるいは机などない場合は窓や倒れやすいものから這って逃げやすくなります。この間、頭部と頸部を片方の腕および手で守ります。

車椅子または歩行器を使用している場合

四つん這いから自力で立つことが困難な人には、地震後、自力でも避難できるよう四つん這いにならない次の手順をお勧めします。

- ・車輪をロックすること(または、ブレーキを掛けること)。
- ・頭部および頸部を両腕または書籍などで守ること。
- ・揺れが収まるまで、可能であれば片手で車椅子等に掴まっていること。

可能であれば



机などが無い場合は窓や倒れやすいものから這って離れる

杖(松葉杖)使用時



杖(松葉杖)はできるだけ手元に置く

歩行器の使用時



またはブレーキを掛ける

車椅子の使用時



またはブレーキを掛ける

《無断転載禁止》

上図等は武豊町が TheGreat California ShakeOut (<https://www.shakeout.org/california/>) から個別に転載承認を得て本誌に編集・掲載していますので、上図等の無断転載を禁止します。

に 逃げる

◆津波の避難3原則

出典元:政府インターネットテレビ

津波避難指示が発令された場合(またはおそれがある場合)には次により命を守ってください。

①想定にとらわれるな!

ハザードマップに示されている最大津波高および最短津波到達時間は一定の仮定のもとに想定されたものですので、想定より高い津波が、より速く到達する可能性があります。

②その状況下において最善を尽くせ!

おかれた状況で、より高い場所により早く避難できるように最善を尽くしましょう。

③率先避難者たれ!

誰かが率先して逃げると、皆が連れ立って逃げ始めます。

釜石の教訓 「100回逃げて、100回来なくても 101回目も必ず逃げて!」

東日本大震災で釜石市の子供たちは津波の避難3原則を守って助かりました。

◆避難するときに注意すること

揺れが収まり、周りの安全が確認できたら、安全な場所に避難します。

一時避難場所は、一時的に避難し、近隣の人が無事かどうか安否確認を行う場所です(広場・公園・空き地など)。区(自主防災会)が指定しています。

たす 助ける・求める

◆救助の求め方

声を出す以外に、物をたたく、ホイッスルを吹くなど、体力をできるだけ使わない方法で助けを求めます。スマートフォンには、助けを求めるために大きな音を出すアプリもあります。

◆避難行動要支援者

地域の支援者は、自分や家族などの安全を確保したうえで、可能であれば避難行動要支援者(障がい者や介護が必要な人など)の支援を行います。

◆安否確認

区(自主防災会)は、災害時の安否確認について様々な工夫をしており、周りに逃げ遅れた人がいないか、自宅から出られなくなっている人がいないかを確認し、可能であれば救助するよう計画・訓練しています。

◆ざいたくひなん
在宅避難

じたく たてもん あんぜん せいかつ かのう ばあい じたく ひなんせいかつ
自宅の建物が安全で生活が可能な場合、自宅で避難生活することができます。

とく だいき ぼさいがい ちょうない ひがい じんだい ばあい ちょう しょくいんすう でんわかいせんすう かく
特に大規模災害で町内の被害が甚大な場合、町の職員数や電話回線数では、各
かてい しょくりょう ぶつし ちょう ようぼう ここ れんらく う
家庭からの食糧や物資の町への要望について個々に連絡を受けることはできません。

そのため各家庭からお住まいの区(自主防災会)本部を通じて連絡してください。

なお、ちょう しょくりょう ぶつし わた ぼしょ にちじ どうほうむせん どう
町から食糧や物資をお渡しする場所や日時は、同報無線やホームページ等で
お知らせし、ちくしていいいちじかいせつひなんじよ かく しょくりょう ぶつし はいばん ほうほう
地区指定一次開設避難所において区ごとに食糧や物資を配分する方法を
そうてい
想定しています。

そのため区に加入していない人は、ひと ざいたくひなん じ えんかつ ひなんじよせいかつ おく かく
そのため区に加入していない人は、在宅避難時、円滑に避難所生活が送れるよう区
じしゅぼうさいかい かにゆう すす
(自主防災会)に加入することをお勧めします。

◆ひなんじよひなん
避難所避難

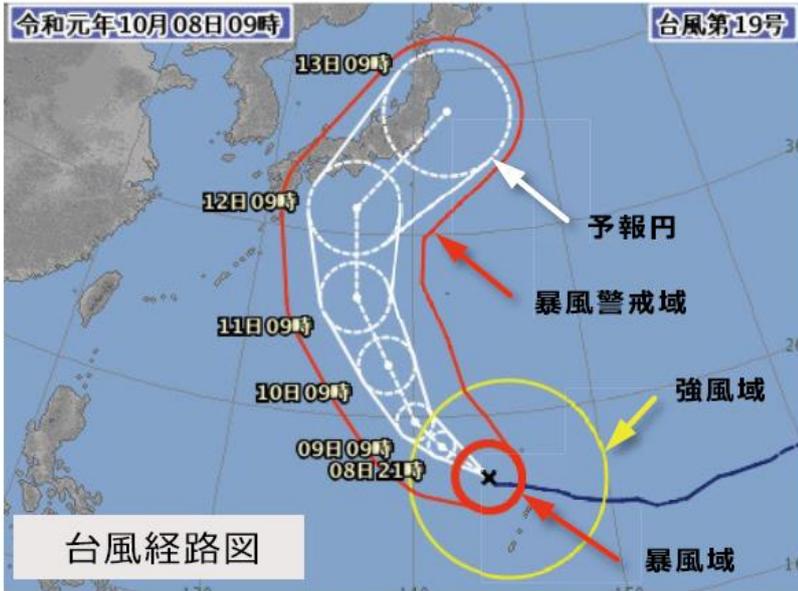
ひなんじよ かいせつき ぎょうせいしょくいん かく じしゅぼうさいかい しゅたい かつどう
避難所において開設期までは、行政職員および区(自主防災会)が主体で活動しま
す。しかし、ひなんじよせいかつ あんてい かく かにゆうみかにゆう どうがいひなんじよ
避難所生活が安定しだい、区の加入未加入にかかわらず当該避難所に
ひなん ひと しゅたい うんえい
避難している人を主体に運営していただきます。

ちょう ホームページにてお住まいの地区指定一次開設
ひなんじよばんえい えつらん ようはいりよしゃ
避難所運営マニュアルが閲覧できます。要配慮者ス
ースや、はく しゃちゅうはく はく どう じぜん
バスや、ペット泊・車中泊・テント泊のルール等を事前
かくにん かく ひなんじよくねん さんか
に確認するとともに、区避難所訓練に参加して、いざ
とき すこ かいてき ひなんじよせいかつ おく
という時に少しでも快適な避難所生活が送れるよう
にしましょう。

避難所運営マニュアル



たいふう けいろず けいほうとうぼうさいじょうほう
◆台風の経路図・警報等防災情報 出典元:気象庁ホームページ



- 予報円 (白い破線の円)
台風の中に入る確率が70%
- 暴風警戒域 (赤線の囲み)
暴風域に入るおそれのある範囲
- 強風域 (黄色い円)
15m/s以上の風の範囲
- 暴風域 (赤い円)
25m/s以上の風の範囲

たけとよちょうこうずい ないすい どしやさいがい
◆武豊町洪水・内水・土砂災害ハザードマップ
きはいふ または ちょう ホームページに掲載の「洪水・内水・土砂災害編
たけとよちょう 武豊町ハザードマップ」から、自宅の風水害リスクを調べるととも
ひなんこうどうはんてい に避難行動判定フローに記入・把握しておきましょう。



避難行動判定フロー

武豊町 洪水ハザードマップ

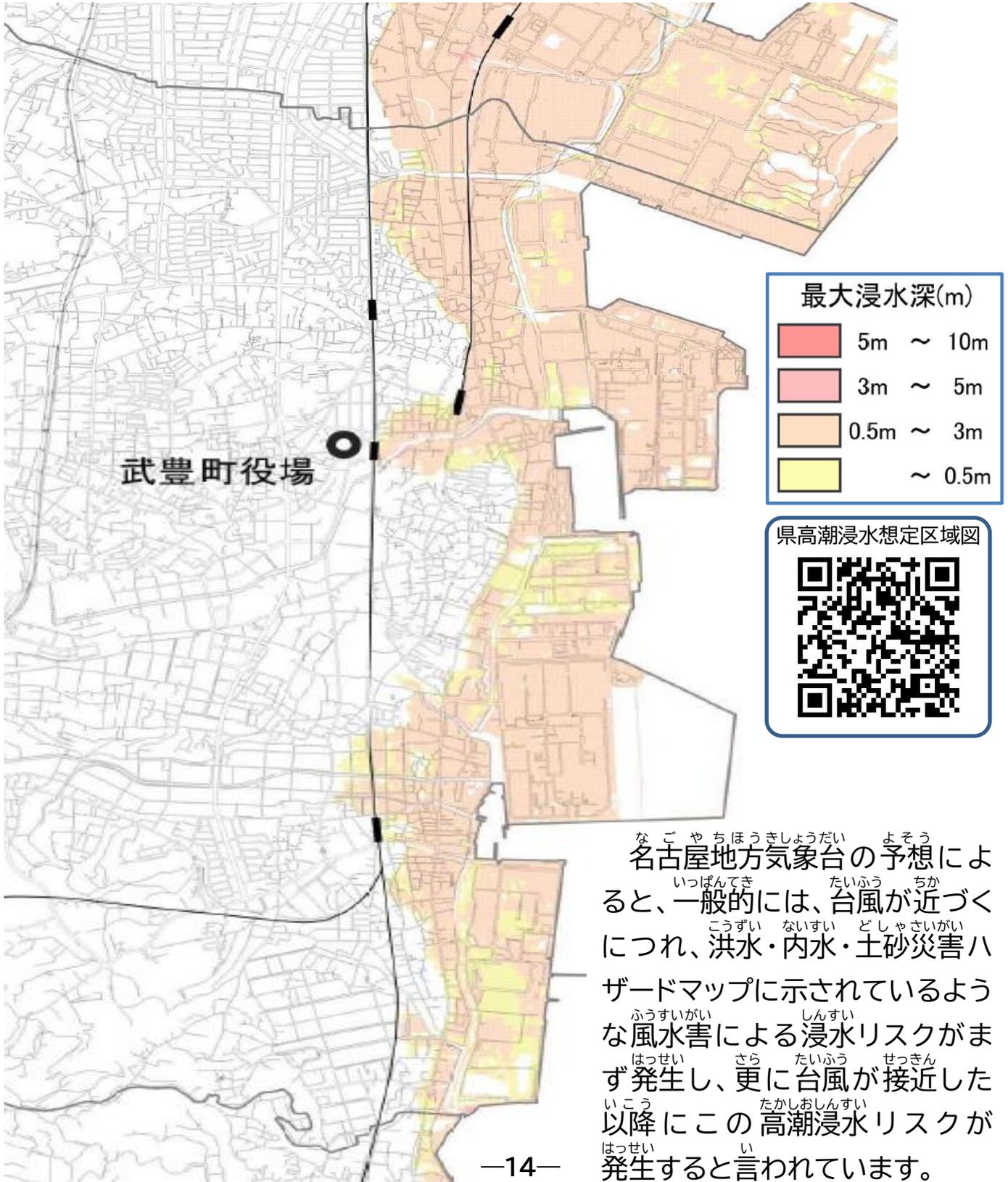
武豊町 内水・土砂災害ハザードマップ

たかしお ◆高潮ハザードマップ

れいわ ねん がつ あいちけん みかわわん い せ わんえんがん たかしおしんすい そうていくいき してい はっぴょう
令和3年6月に愛知県が三河湾・伊勢湾沿岸の高潮浸水想定区域を指定・発表しまし
た。この想定区域は中心気圧が室戸台風級(911.6hP)、移動速度が伊勢湾台風級
(73km/h)で潮位偏差が最大となる経路を通過した場合を想定しています。下図の
たかしお たけとよちょうかくだいばん したく たかしおしんすい かくにん
高潮ハザードマップ(武豊町拡大版)から自宅の高潮浸水リスクを確認しましょう。

さいがかくだい ち ず ひつよう ばあい した らん
細部拡大地図が必要な場合は、下のURLをご覧ください。

- 【町西部】<https://www.pref.aichi.jp/uploaded/attachment/382552.pdf>
- 【町南部】<https://www.pref.aichi.jp/uploaded/attachment/382553.pdf>
- 【町北部】<https://www.pref.aichi.jp/uploaded/attachment/382556.pdf>



なご やちほうきしやうだい よそう
名古屋地方気象台の予想によ
ると、一般的には、台風が近づく
につれ、洪水・内水・土砂災害ハ
ザードマップに示されているよう
な風水害による浸水リスクがま
ず発生し、更に台風が接近した
以降にこの高潮浸水リスクが
発生すると言われています。

◆マイ・タイムラインとは

こうずい ないすい どしゃ たかしおさいがい ふうすいがい じかん けいか こくこく きけん せま
 洪水・内水・土砂・高潮災害といった風水害は、時間の経過とともに刻々と危険が迫っ
 てくる災害です。また、最近さいがいは国内さいきんでもゲリラ豪雨こくないや台風ごうう接近たいふうせつきんけんすう件数が増ふえています。

そこで、風水害ふうすいがいの発生はっせいに備そなえて、自分じぶんや家族かぞくがどのタイミングじき(時期)なにで何なにをするか
 あらかじめ決めておけば、いざいというときいにあわてず命いのちを守る行動こうどうがとれます。

一人ひとりひとりがどのように行動こうどうするかを時間じかんの経過けいかにそつて整理せいりした防災行動計画ぼうさいこうどうけいかくとして「マイ・タイムライン」を作成さくせいしましょう。

◆マイ・タイムラインの作成

次の6段階だんかいの確認かくにんと右ページみぎの記入例きにゅうれいを参考さんこうに、自分じぶんや家族かぞくで命いのちを守る行動まもを考えこうどう、
 裏表紙うらびょうしの「武豊町マイ・タイムライン用紙」たけとよちょうに記入ようししておきましょう。

第1段階

たけとよちょうすいがい たかしお み じたく
 武豊町水害・高潮ハザードマップを見て、自宅
 しゅうへん しんすい どしゃさいがい かくにん いえ
 周辺の浸水や土砂災害リスクを確認し、「①家は
 らん きにゆう
 心配ない？」欄いに記入



第2段階

ひなん ばしよ ゆうせんじゅんい き ひなんけいろ ひなんしゅだん しょうじかん
 避難する場所とその優先順位を決め、あわせて避難経路、避難手段および所要時間を
 かくにん
 確認し、「②どこにどうやって逃げる？」欄いに優先順位①②をそれぞれ記入

第3段階

ちやう ひなんじょうほう きしょうじょうほう とく よそうこうすいりやう こうれいしゃとうひなん
 町からの避難情報だけでなく、気象情報(特に予想降水量)および高齢者等避難
 たいしやうしゃ うむ ひなん めやす かくにん くに
 対象者の有無から避難の目安(タイミング)を確認し、「③いつ逃げる？」欄いに記入

第4段階

「②どこにどうやって逃げる？」欄いに記入した内容に必要な避難持ち出し用品を確認
 し、「④何を持っていく？」欄いに優先順位①②に応じてそれぞれ記入

第5段階

けいかい じぶん かぞく なに ひなんかんりやう
 警戒レベル1・2・3・4・5それぞれのタイミングで、自分や家族が何をするか、避難完了
 こうどう かくにん こうどう かぞく うご らん きにゆう
 までの行動を確認し、「どのように行動する？／わたし(と家族)の動き」欄いに記入

第6段階

きんじやう ひなん よ おこな こうれいしゃ しょう しゃ さいがい じ たす ひつやう ひと
 近所に避難の呼びかけを行ったり、高齢者や障がい者など災害時に助けが必要な人
 しえん かくにん こうどう ちいき うご ちゆうい らん きにゆう
 の支援などを確認し、「どのように行動する？／地域の動きや注意すること」欄いに記入

◆マイ・タイムラインの記入例
きにゅうれい 記入例は赤字で記載しています。

武豊町 マイ・タイムライン用紙

日頃からの備え	①家は心配ない？	<input checked="" type="checkbox"/> 堀川からの浸水のおそれ(浸水の深さ:1.0-3.0m) <input checked="" type="checkbox"/> 自宅は: <input type="checkbox"/> 区域内 <input type="checkbox"/> 区域外(空欄)
	②どこにどうやって逃げる？	優先① 息子夫婦宅(避難の方法: <input checked="" type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/>) (避難にかかる時間: 30分)
	③いつ逃げる？	町から高齢者等避難(字名〇〇)の発令
	④何持っていく？	常備薬、保険証、現金、着替え、洗面用具、携帯

時間経過	警戒レベル	どのように行動する？	
		地域の動きや注意すること	わたし(と家族)の動き
2~5日前	1	気象情報 町からの避難情報 台風・大雨・高潮情報 (週間天気予報など) 早期注意情報	家族の行動予定を確認 避難持ち出し用品を再確認
1日前~大雨当日	2	大雨・洪水・高潮注意報	ハザードマップで避難経路を再確認 息子夫婦に避難の可能性があることを連絡
雨が強まる3時間前~	3	高齢者等避難 自主防災会や知人に連絡 (息子宅へ避難を伝える。) 近所に避難を呼びかける	避難開始 (避難にかかる時間:約30分) 避難の時にはブレーカーを落とす お隣の〇〇さんに声をかける
避難の完了	4	避難指示	避難の完了
災害発生	5	大雨特別警報 河川氾濫/土砂災害発生 緊急安全確保	避難できなかつたら何できる？ 2階以上の部屋で安全確保

◆避難するときの注意事項

こうれいしゃとうひなん
高齢者等避難

高齢者に限らず、障がい者や妊産婦・乳幼児・けが等で避難に時間の要する人やこれら人々を誘導・支援する人は、町が発令する避難情報の警戒レベル3『高齢者等避難』で避難してください。

5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報
1	早期注意情報

ぶんさんひなん
分散避難

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症予防や、より安心な避難の観点からも、高齢者等避難に先立った事前避難(縁故避難やホテル避難など)も視野に入れましょう。



ひもとかくにん
火の元の確認

家を出る前に、電気・火の元をもう一度確認してから出ましょう。

やかんひなんひじょうきけん
夜間の避難は非常に危険

夜間の避難は非常に危険です。できるだけ日没前の避難を心掛けましょう。

すあしながぐつげんきん
素足・長靴は厳禁

素足はガラス片などによりけがをします。長靴は水が入ってしまうと動きにくくなったり脱げやすくなったりしてかえって危険なため、ひもで絞められる運動靴を履きましょう。

しんすいかしよちゅうい
浸水箇所には注意する

歩行可能な水深の目安は約50cm(大人のひざぐらの深さ)。水の流が速い時は20cmほどでも危険なため、高い場所で助けを待ちましょう。無理は禁物です。

車両で避難する際は、アンダーパスや低地など浸水域の可能性が高い場所は避けましょう。特に夜間や強雨で見通しが悪い時は危険です。

あしもとちゅういこうどう
足元に注意して行動する

浸水した道路を歩く時は、水面下に何があるかわからないので、長い棒や杖などを使って安全を確認しながら歩きましょう。側溝やマンホールには注意しましょう。

さいがいじ じょうほうでんたつ じょうほう しゅとくほうほう
災害時の情報伝達と情報の取得方法

どうほうむせん
◆同報無線

かくせいこきよく こべつじゆしんき ぼうさい とう き ぼうさいむせん さいがいじょうほう
拡声子局、個別受信機、防災ラジオ等で聞くことのできる防災無線で災害情報が
ほうそう
放送されます。

さいがいじ ぼうさいむせん ほうそう ないよう
<災害時、防災無線で放送される内容>

- ①緊急地震速報(震度5弱以上) ②東海地震予知情報 ③大津波警報・津波警報
④暴風警報(台風時) ⑤特別警報 ⑥避難所情報 ⑦避難情報(高齢者等避難、避難
指示など) ⑧国民保護情報 ⑨火災情報 ⑩その他災害に関する情報

たけとよちょういっせいじょうほうはいしん
◆武豊町一斉情報配信サービス

ちょう はいしん ひなんじょうほう きんきゅうじょうほう ライン じゆしん
町から配信される避難情報をはじめとする緊急情報をメールやLINEで受信す
ることが出来ます。

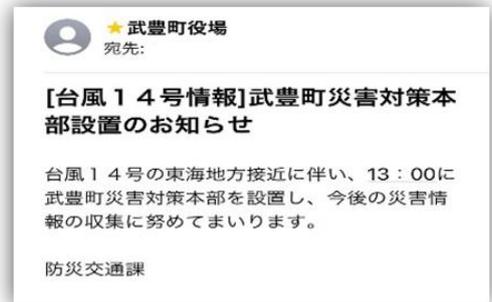
はいしん
メール配信サービス

メールアドレス:t-taketoyo@sg-p.jp から 空メールを送信するか、下の QR コー
ドを読み取るかのどちらかで登録してください。(メール配信例)

スマートフォン PC

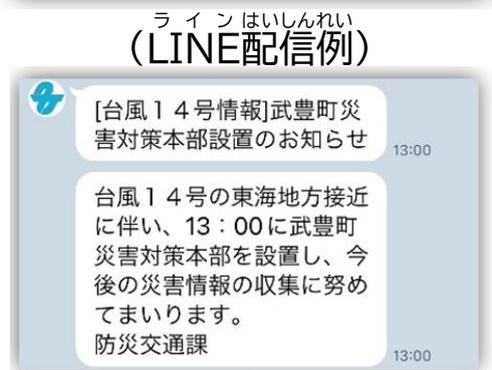


フィーチャーフォン



ラインはいしん
LINE配信サービス

みぎ
右の QR コードを
読み取り登録して
ください。



たけとよちょう ツ イ ッ タ ー
◆武豊町Twitter

さいがいじ きんきゅうじょうほう
災害時に緊急情報を
えつらん へいじょうじ
閲覧できます。平常時
は行事・イベント情報は
ぎょうじ じょうほう
行事・イベント情報を
はいしん
配信しています。



ライフラインの確認方法 かくにんほうほう

◆ていでん停電している？どうなってるの？

ちゅうがでんりょく 中部電力パワーグリッドのホームページでていでんじょうほう 停電情報・ふっきゅうじょうほう 復旧情報がかくにん 確認できます。

<https://powergrid.chuden.co.jp/p/index.html>



電気にに関するお問い合わせ、これからは「スマホ」で。「アプリ」で。すぐに「チャット」で。

停電情報 お知らせサービス

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

※ご利用可能なiPhoneのバージョンはiOS10以上となります。

※ご利用可能なAndroid™のバージョンはAndroid™ 6.0以上となります。

停電情報 中部エリアの停電に関する情報を掲載します。 (一部掲載されない情報がございます。)

「停電情報」は、お客さま建物への引込線の断線や建物内設備の不具合に起因した停電には対応していませんので、ご留意いただいたうえで参考情報としてご利用ください。

近隣一帯が復旧しているにもかかわらず、停電が継続している場合は、中部電力パワーグリッドまでご連絡ください。

 **チャットでお問い合わせの方はこちら**

お知らせ ただいま、広域にわたる停電は発生しておりません。

◆つかガスが使えない？どうなってるの？

マイコンメーターにより、しんど そうとういじょう 震度5相当以上の地震を感知すると、じどうてき 自動的にガスをしゃだん 遮断します(都市ガス、プロパンガス)。

じしん 地震の際の注意事項については各社ホームページでかくにん 確認できます。

都市ガス

とうほう 東邦ガス <https://www.tohogas.co.jp>

プロパンガス

あいちけん きょうかい 愛知県LPガス協会 www.aichilpg.or.jp

だいじ ひと ぶじ たし しゅだん 大事な人の無事確かめる手段

さいがいようでんごん ◆171災害用伝言ダイヤル

だいきほさいがい はっせい かぞく だいじ ひと あんびかくにん
大規模災害が発生して家族や大事な人との安否確認の
でんわ SNSが つながりにくいときは、171災害用伝言ダ
イヤルを利用しましょう。

たいけんりようていきょうび せってい さいがいはっせいじ
体験利用提供日が設定されていますので、災害発生時
に備えて事前に利用方法を体験しておきましょう。

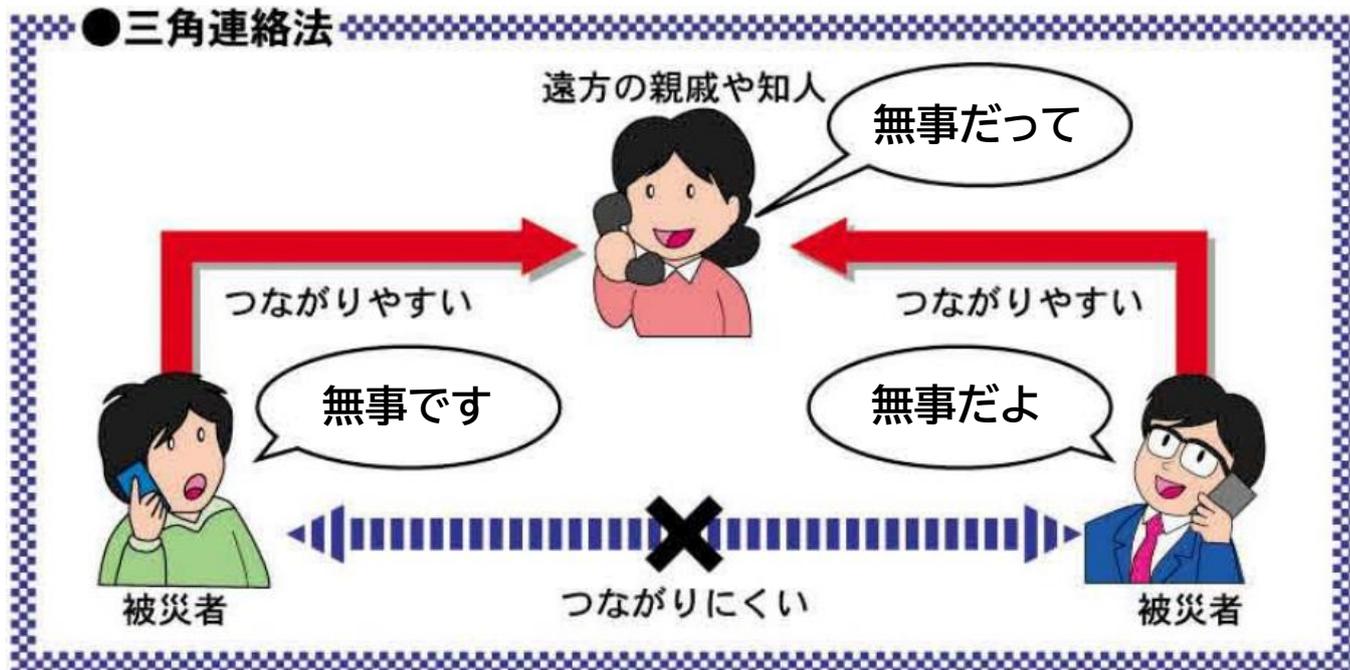


さんかくれんらくほう ◆三角連絡法

はな ぼしよ す かぞく しんせき ちじん いえ れんらくさき き ちゅうけいてん
離れた場所に住む家族や親戚、知人の家を連絡先に決め、そこを中継点にして
かぞく あんびかくにん れんらく ほうほう
家族の安否確認や連絡をとる方法です。

けいたいでんわ つか ひと かつよう ほうほう
これは、携帯電話やメールを使わない人にも活用していただける方法です。

●三角連絡法



ふうすいがい はっせい そな じぜん さくせい
 風水害の発生に備えて、事前に作成しておきましょう

武豊町 マイ・タイムライン用紙

日頃からの備え	①家は心配ない？	<input type="checkbox"/> 川からの浸水のおそれ(浸水の深さ: _____ m) 自宅は: <input type="checkbox"/> 区域内 <input type="checkbox"/> 区域外(空欄)
	②どこにどうやって逃げる？	優先① _____ (避難の方法: <input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> _____) (避難にかかる時間: _____ 分)
	③いつ逃げる？	_____
	④何持っていく？	_____

時間経過	警戒レベル	どのように行動する？	
		地域の動きや注意すること	わたし(と家族)の動き
2〜5日前	1	台風・大雨・高潮情報 (週間天気予報など) 早期注意情報	災害への心構えを高める
1日前〜大雨当日	2	大雨・洪水・高潮注意報 大雨・洪水・高潮警報 氾濫警戒情報	自分・家族の避難行動確認
雨が強まる3時間前〜	3	高齢者等避難	高齢者等で避難に時間のかかる人はここまでに避難
避難の完了	4	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 避難指示	危険な場所から全員避難
災害発生	5	大雨特別警報 河川氾濫／土砂災害発生 緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保